



# Revista Latinoamericana de Psicología

<https://revistalatinamericanadepsicologia.konradlorenz.edu.co/>



ORIGINAL

## Experiencias de discriminación étnico-racial, neuroticismo, ira y personalidad oscura: un modelo de mediación serial

Andy Rick Sánchez-Villena \* , Isabella Temple-Focón 

Universidad Privada del Norte, Cajamarca, Perú

**Recibido** el 25 de septiembre de 2023; **aceptado** el 1 de julio de 2024

**Resumen | Introducción:** Las experiencias de discriminación étnico-raciales son estresores sociales que afectan la salud mental de quienes las sufren. A pesar de que se trata de un fenómeno vigente, los trabajos que han examinado los efectos de la discriminación en la salud mental en Perú y Latinoamérica son escasos. Por ello, el objetivo principal de este estudio es explorar el rol mediador del neuroticismo y la ira en la relación entre las experiencias de discriminación y los rasgos de personalidad oscuros en población peruana. **Método:** Se contó con la participación de 632 personas con edades de entre 18 y 63 años ( $M = 25.03$ ;  $DE = 8.03$ ). Se utilizaron la Escala de Experiencias de Discriminación (EOD), los ítems que miden neuroticismo del Big Five Inventory - 10 (BFI-10), la Escala de Propensión a la Ira (APS - G) y la Dirty Dozen Dark Triad (DDDT). Mediante regresión estructural se creó un modelo explicativo. **Resultados:** El ajuste del modelo fue excelente ( $CFI = .975$ ,  $TLI = .970$ ,  $RMSEA = .043$  y  $SRMR = .051$ ) y mostró que las experiencias de discriminación tienen un efecto directo sobre el neuroticismo, el cual predice de manera robusta la propensión a la ira, y esta, a su vez, es predictora, en mayor medida, del maquiavelismo, el narcisismo y la psicopatía, respectivamente. **Conclusión:** El neuroticismo y la ira son mediadores seriales en la relación entre las experiencias de discriminación y los rasgos oscuros de personalidad.

**Palabras clave:** Discriminación étnico-racial, racismo, rasgos de personalidad, ira, narcisismo, psicopatía, maquiavelismo

© 2024 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Experiences of racial-ethnic discrimination, neuroticism, anger and dark personality: A serial mediation model

**Abstract | Introduction:** Experiences of racial-ethnic discrimination are social stressors that affect the mental health of those who suffer it. Although it is a current phenomenon, few studies have examined the effects of discrimination on mental health in Peru and Latin America. Therefore, the aim of this study was to explore the mediating role of neuroticism and anger in the relationship between experiences of discrimination and dark personality traits in a Peruvian population. **Method:** A total of 632 participants between 18 and 63 years of age participated ( $M = 25.03$ ;  $SD = 8.03$ ). The Experiences of Discrimination Scale (EOD), the items measuring neuroticism from the Big Five Inventory - 10 (BFI-10), the Anger Propensity Scale (APS - G) and the Dirty Dozen Dark Triad (DDDT) were used. An explanatory model was created using structural regression. **Results:** The model fit was excellent ( $CFI = .975$ ,  $TLI = .970$ ,  $RMSEA = .043$  y  $SRMR = .051$ ), showing that discrimination experiences have a direct effect on neuroticism, which robustly predicts anger proneness and this, in turn, is more predictive of Machiavellianism, narcissism and psychopathy, respectively. **Conclusion:** Neuroticism and anger are serial mediators in the relationship between discrimination experiences and dark personality traits.

**Keywords:** Ethnic-racial discrimination, racism, personality traits, anger, narcissism, psychopathy, machiavellianism

© 2024 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor de correspondencia.  
Correo electrónico: andysavi92@gmail.com

<https://doi.org/10.14349/rlp.2024.v56.8>

0120-0534/© 2024 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

La discriminación étnico-racial (DER) es un estresor psicosocial y se define como la manifestación conductual del racismo, pues se muestra mediante tratos injustos y diferenciados hacia personas con determinadas características físicas o por su pertenencia a grupos étnico-raciales (Kirkinis et al., 2021).

El estudio de la DER es importante debido a que se trata de un factor involucrado en el bienestar psicológico y tiene implicancias negativas sobre la salud mental de quienes la han experimentado (Beutel et al., 2018; Vines et al., 2017; Williams, 2018). De hecho, no solo se la considera un problema social, sino también un asunto de salud pública por su implicancia en la mortalidad y morbilidad de quienes la experimentan (Arancibia et al., 2021; Cobbinah & Lewis, 2018), pues los estudios de revisión han puesto en evidencia su asociación con la depresión, la ansiedad, el malestar psicológico, la autoestima, el consumo de sustancias, el riesgo suicida, la violencia, la motivación académica, el estrés postraumático, la hipertensión, los problemas cardiovasculares, los dolores crónicos, la diabetes, entre otros (Carter et al., 2017; Fernández et al., 2020; Kirkinis et al., 2021; Lockwood et al., 2018; Paradies et al., 2015; Rudes & Fantuzzi, 2022; Selvarajah et al., 2022). No obstante, se conoce muy poco sobre su asociación con los rasgos de personalidad, en general, y con los rasgos oscuros, en particular (Kim et al., 2021).

### **La discriminación y los rasgos de personalidad oscuros**

Los rasgos de personalidad oscuros se definen como patrones de pensamientos, emociones y comportamientos socialmente indeseados y aversivos; se han planteado tres rasgos predominantes: el maquiavelismo (manipulación para un beneficio propio), el narcisismo (admiración excesiva por uno mismo y egoísmo) y la psicopatía (falta de remordimientos e impulsividad) (Koehn et al., 2019).

Sin embargo, es poco lo que se sabe sobre la relación entre las experiencias de DER y estos tres rasgos de personalidad desde la perspectiva de las víctimas. De hecho, los escasos estudios que han abordado este asunto han analizado esta relación desde el punto de vista de los victimarios y han encontrado que las personas más racistas o prejuiciosas muestran mayores niveles de maquiavelismo, psicopatía y narcisismo, por lo cual son predictoras de conductas racistas (Jonason, 2015; Koehn, Jonason et al., 2019). Sin embargo, la teoría de la historia vital (LHT, por sus siglas en inglés) señala que los rasgos de personalidad oscuros podrían desarrollarse como respuestas y adaptación a contextos socialmente aversivos (Furnham et al., 2013; Lyons, 2019). En tal sentido, sería lógico plantear que las experiencias de discriminación, que están cargadas de experiencias negativas, llevan al desarrollo de estos rasgos de personalidad.

### **El rol mediador del neuroticismo y la propensión a la ira**

Los escasos estudios anteriores han determinado que la discriminación percibida se asocia, principalmente, con el neuroticismo (Fang et al., 2016; Kim et al., 2021; McClendon et al., 2021; Soto, 2015; Sutin et al., 2016; Xiang

et al., 2018). La explicación a tal relación se sustenta en que las experiencias de discriminación, al ser estresores sociales en que están involucradas las burlas o las humillaciones, generan vulnerabilidad y sensibilidad emocional en quienes las sufren, lo que provoca que las personas desarrollen una tendencia a responder con emociones negativas ante eventos o estímulos amenazantes (Barlow et al., 2014; Messina et al., 2022; Stokes, 2019). Una de estas emociones es la ira, la cual surge a modo de defensa ante hechos discriminatorios (Leki & Wilkowski, 2017), pues generan impotencia y frustración por tratarse de situaciones en que las personas perciben poco control sobre estas (da Silva et al., 2021; Maciantowicz & Zajenkowski, 2020; Min & Joireman, 2021; Park et al., 2017; Zilioli et al., 2017). Esta emoción podría aumentar la probabilidad de desarrollar conductas socialmente indeseables, debido al rechazo social percibido al ser tratados injustamente (Bryan et al., 2023; Jonason et al., 2014; Kjærviik & Bushman, 2021; Knight et al., 2018; Li et al., 2016; Witte et al., 2002).

### **El presente estudio**

Este estudio plantea la hipótesis de que la relación entre las experiencias de DER y los rasgos de personalidad oscuros está mediada serialmente por el neuroticismo y la propensión a la ira, lo cual se justifica porque, en primer lugar, cuando la experiencia de DER es más frecuente, la probabilidad de experimentar emociones negativas de forma intensa y prolongada también incrementa, así como la incapacidad para regularlas; por lo tanto, el neuroticismo intensificaría tales sensaciones internas (Barlow et al., 2014; Messina et al., 2022; Stokes, 2019). En segundo lugar, dos de las emociones más frecuentes ante la DER son la ira y el resentimiento, resultado de sentirse tratado injustamente o menospreciado por su identidad étnico-racial; son emociones que funcionan como respuestas defensivas a eventos adversos o amenazantes (Min & Joireman, 2021). Desde un punto de vista cognitivo, la ira y el resentimiento se activan ante la interpretación negativa de la situación, pues la perciben como un acto malicioso e intencional por parte de quienes ejercen DER, lo que estimula mecanismos de regulación emocional como la expresión abierta de la ira, la supresión o el control del enojo, los cuales inducen a que el individuo manifieste explícitamente su enfado hacia aquellos a quien percibe como responsables de la discriminación (Bryan et al., 2023), o bien suprima/mantenga el enojo internamente e intente controlar la ira para evitar su expresión externa (Park et al., 2017). En tercer lugar –y ante lo anterior–, en un intento por lidiar con estas emociones y con el estrés social que supone la DER, algunos pueden internalizar los sentimientos y aumentar el riesgo de desarrollar depresión, ansiedad e ideación suicida, como se ha demostrado anteriormente (Sánchez-Villena & Temple-Focón, 2023). Pero también podrían desarrollar rasgos de personalidad oscuros como mecanismo de protección ante futuras hostilidades provenientes de un entorno percibido como desfavorable y que les ayuden a avanzar en contextos desafiantes (Lazarus & Folkman, 1984; Lyons, 2019). Por lo tanto, tales rasgos impulsarían la capacidad para ser estratégicos y alcanzar metas, ser competitivos (ma-

quiavelismo), mejorar la autoestima y mantener una imagen positiva de sí mismos (narcisismo) o insensibilizarse ante las críticas (psicopatía), lo cual supone una ventaja y una defensa ante la discriminación, de modo que puedan afrontar las dificultades con mayor eficacia e incluso sobresalir en un campo específico como una forma de ajustarse a las demandas de la situación; no obstante, a largo plazo esto también podría suponer un costo interpersonal, ya que la falta de empatía y el riesgo de ser percibido como una persona con pocos escrúpulos podría afectar las relaciones sociales (Burtáverde et al., 2023; Dáderman & Basinska, 2021; Diller et al., 2021; Furnham et al., 2013; Jonason, 2015; Koehn et al., 2019; Lyons, 2019; Nguyen et al., 2021; Rogoza et al., 2020; Stanwix & Walker, 2021; Tariq et al., 2021; Vaughan & Madigan, 2021).

A partir de lo expuesto, el objetivo de este trabajo consiste en examinar el rol mediador del neuroticismo y la propensión a la ira en la relación entre las experiencias de discriminación y los rasgos de personalidad oscuros.

## Método

### Participantes

El muestreo utilizado en el presente estudio fue no probabilístico por bola de nieve (Sedgwick, 2013). Para recolectar los datos se creó un formulario virtual compartido por redes sociales (WhatsApp, Instagram, Facebook y LinkedIn). En total, se obtuvieron 712 respuestas. No obstante, se eliminaron 66 debido a que correspondían a personas con menos de 18 años; además, se excluyeron 14 respuestas por presentar casillas vacías. En consecuencia, la muestra se conformó por 632 participantes cuyo rango de edad fue de 18 a 63 años (65.2 % mujeres y 34.8 % hombres) con una edad promedio de 25.03 años ( $DE = 8.03$ ). La tabla 1 resume sus características sociodemográficas.

### Instrumentos

**Escala de experiencias de discriminación (EOD).** Este instrumento fue diseñado originalmente por Krieger et al. (2005) y se compone de nueve ítems que recolectan información sobre experiencias discriminatorias en diferentes situaciones, cuyas opciones de respuesta van desde *Nunca = 0* hasta *Cuatro o más veces = 3*. Sin embargo, en esta investigación se utilizó la versión corta de cinco ítems debido a que estos aluden a situaciones más cotidianas (Janevic et al., 2015). Las propiedades psicométricas de la EOD para el presente estudio se determinaron mediante validez de contenido y validez de estructura interna. La primera se llevó a cabo por medio del juicio de expertos, cuyos acuerdos en los criterios de claridad y relevancia se cuantificaron con la  $V$  de Aiken; los valores fueron adecuados, pues superaron el .70 sugerido en todos los ítems (Ventura-León, 2019). La segunda se realizó con análisis factorial confirmatorio utilizando el estimador  $WLSMV$  y coeficiente omega ordinal, cuyos valores fueron excelentes ( $CFI = .973$ ;  $SRMR = .061$ ;  $\omega = .792$ ) de acuerdo con el criterio de Hu y Bentler (1999). Cabe señalar que se prefirió a  $SRMR$  en lugar de

**Tabla 1.** Datos sociodemográficos de los participantes

		N	%
Sexo	Hombre	220	34.8 %
	Mujer	412	65.2 %
Grado de estudios	Posgrado (maestría o doctorado)	44	7.0 %
	Secundaria	67	10.6 %
	Superior técnica	38	6.0 %
Situación laboral	Superior universitaria	483	76.4 %
	Estudia y trabaja a la vez	224	35.4 %
	Solo estudia	278	44.0 %
Identidad étnica	Solo trabaja	107	16.9 %
	Ninguna de las anteriores	23	3.6 %
	Aimara	2	0.3 %
	Blanco	92	14.6 %
	Mestizo	431	68.2 %
	Nativo de la Amazonía	3	0.5 %
	Afrodescendiente	34	5.4 %
Nikkei/Tusán/ Descendiente de población asiática	2	0.3 %	
	Pertenciente o parte de otro pueblo	25	4.0 %
	Quechua	43	6.8 %

RMSEA, debido a que es un índice más robusto ante estructuras factoriales con pocos ítems y, por lo tanto, con pocos grados de libertad (Kenny et al., 2015). Finalmente, las cargas factoriales oscilaron entre .604 (ítem 1) y .833 (ítem 2).

**Big Five Inventory-10 (BFI-10).** Es un instrumento para evaluar la personalidad mediante cinco componentes denominados Extraversión, Afabilidad, Responsabilidad, Neuroticismo y Apertura (Goldberg, 1990). Específicamente, el BFI-10 tiene diez ítems con cinco opciones de respuestas y sus propiedades psicométricas han sido demostradas en Perú, replicando la estructura pentadimensional con adecuada confiabilidad, pues los valores del coeficiente Angoff-Feldt mostraron valores superiores a .60 (Dominguez-Lara et al., 2018). En este estudio se consideraron solamente los dos ítems correspondientes al neuroticismo.

**Escala de Propensión a la Ira (APS - G).** Es un instrumento autoadministrado de 4 ítems con respuesta tipo Likert (Sí = 3, Creo que sí = 2, Creo que no = 1, No = 0). Se usó la escala adaptada al español de Perú (Caycho-Rodríguez et al., 2021), la cual presenta una estructura interna unidimensional con adecuados índices de bondad de ajuste ( $CFI = .993$ ,  $GFI = .996$ ,  $RMSEA = .051$ ,  $SRMR = .019$ ) y un buen nivel de confiabilidad ( $\omega = .832$ ).

**Dirty Dozen Dark Triad Scale (DDDT; Jonason & Webster, 2010).** Es un instrumento autoadministrado conformado por 12 ítems con respuesta tipo Likert que van desde *nunca = 1* hasta *casi siempre = 4*. Por tanto, el puntaje total tiene un rango de 12 a 48. Se utilizó la ver-

sión traducida al español de Copez-Lonzoy et al. (2019) que muestra una estructura interna tridimensional (CFI = .981, TLI = .968, RMSEA = .041, SRMR = .034) con un adecuado nivel de confiabilidad para sus tres factores: maquiavelismo  $\omega = .73$ , psicopatía  $\omega = .63$  y narcisismo  $\omega = .81$ .

### Procedimiento

Esta investigación se desarrolló en dos etapas. En la primera se recolectaron datos mediante un formulario virtual, el cual fue compartido a través de redes sociales (Facebook, WhatsApp, Instagram y LinkedIn). Este tipo de recopilación de datos ha mostrado tener la ventaja de reducir sesgos por deseabilidad social, así como acortar el tiempo de respuesta, lo cual permite que las respuestas sean más sinceras por aumentar el nivel de anonimato y confidencialidad (Latkovikj & Popovska, 2019). Cabe destacar que la investigación cuenta con la aprobación del Comité de Ética de la Universidad Privada del Norte (N.º 0004-2023/ID-CIEI) y del Delegado de Protección de Datos de la Universitat de Lleida (España), ya que se han seguido las pautas del Colegio de Psicólogos del Perú, la Ley Peruana de Protección de Datos Personales N.º 29733, la Ley Orgánica 3/2018 de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales de España y la Declaración de Helsinki, ya que a cada participante se le presentó un consentimiento informado, en el cual se detalló el nombre del investigador principal y

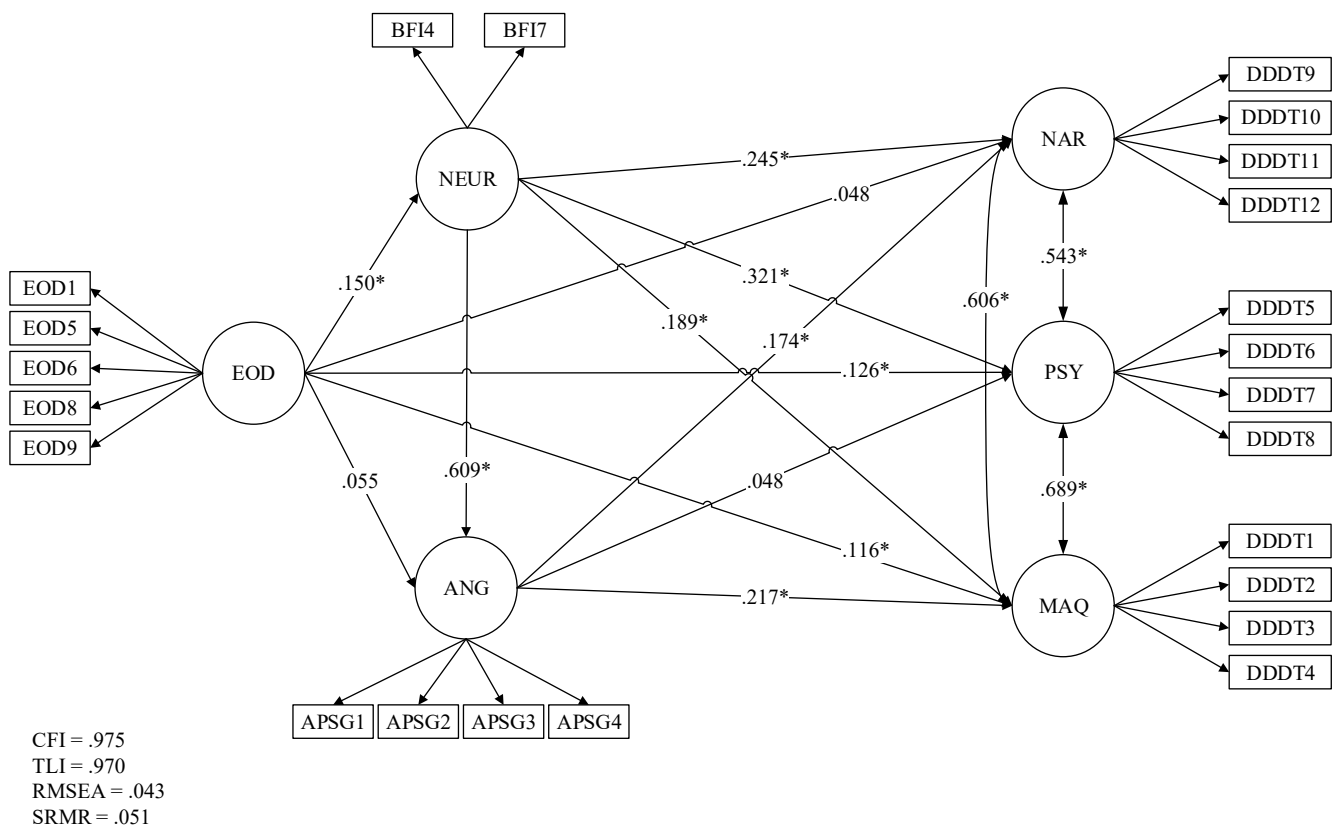
el propósito de la investigación, y en todo momento se cuidó el anonimato, se respetó la confidencialidad, la no solicitud de datos personales o sensibles, la no coacción a responder, el respeto a los derechos y la voluntariedad de su participación. Finalmente, en la segunda etapa, se trasladaron las respuestas a una hoja de cálculo de Excel, la cual fue exportada al software estadístico R para ejecutar el análisis de los datos obtenidos.

### Análisis de datos

Para examinar los datos se utilizó el *software* estadístico R en la versión 4.2.2 (R Core Team, 2022) con los paquetes lavaan (Rosseel, 2012) y semTools (Jorgensen et al., 2022) en dos fases:

En la primera se excluyeron las respuestas de quienes indicaron ser menores de edad (menos de 18 años) y así mismo, se eliminaron las respuestas que tenían casillas vacías. Luego se calcularon los estadísticos descriptivos (promedio, desviación estándar, curtosis y asimetría) por cada ítem y de cada variable. Para determinar la normalidad univariada se tuvo en cuenta un punto de corte de  $\pm 1.5$  para curtosis y asimetría (Pérez et al., 2013).

En la segunda, mediante el paquete lavaan, se creó un modelo (véase figura 1) por medio de regresión estructural (Kline, 2012). Para ello se utilizó WLSMV como estimador, por ser robusto ante la normalidad y por su idoneidad ante variables ordinales (Beauducel &



**Figura 1.** Resultados del modelo de regresión estructural

Nota: EOD = Experiencias de discriminación; NEUR = Neuroticismo; ANG = Propensión a la ira; MAQ = Maquiavelismo; PSY = Psicopatía; NAR = Narcisismo.

Herzberg, 2006). Posteriormente, se evaluó el ajuste del modelo mediante los índices CFI, TLI, RMSEA y SRMR con el fin de buscar valores superiores a .950 para CFI/TLI, inferiores a .060 para RMSEA e inferiores a .080 para SRMR (Hu & Bentler, 1999). Finalmente, la estructura fue graficada, tal como se observa en la figura 1.

## Resultados

### Análisis descriptivo

En la tabla 2 se muestran los resultados descriptivos de las variables estudiadas; se observa que el mayor promedio recae sobre narcisismo ( $M = 8.690$ ;  $DE = 3.646$ ). Además, se observa la matriz de correlaciones de Spearman.

### Regresión estructural

Los resultados de la regresión estructural mostraron que el modelo planteado es adecuado, pues muestran ajustes excelentes con un CFI = .975, TLI = .970, RMSEA = .043 y SRMR = .051; esto significa que el modelo es plausible e indica que los datos calzan con lo hipotetizado.

En la figura 1 se observa que la hipótesis planteada tiene soporte, ya que las experiencias de discriminación predicen el neuroticismo ( $\beta = .150$ ;  $p = .010$ ). A su vez, el neuroticismo es un buen predictor de la propensión a la ira ( $\beta = .609$ ,  $p = .000$ ), la cual predice de mejor manera al maquiavelismo ( $\beta = .217$ ,  $p = .012$ ), seguido del narcisismo ( $\beta = .174$ ,  $p = .000$ ) y la psicopatía ( $\beta = .048$ ,  $p = .515$ ).

## Discusión

Las experiencias de discriminación se consideran estresores sociales y, debido a su carácter negativo, pueden estar implicadas en el desarrollo de ciertos rasgos de personalidad. Sin embargo, son muy pocos los estudios que han investigado el impacto de la discriminación sobre estos. Por lo tanto, el objetivo principal de este estudio se centra en explorar el rol mediador del neuroticismo y la ira en la relación entre las experiencias de discriminación y los rasgos de personalidad oscuros en población peruana.

A nuestro entender, en Latinoamérica esta es la primera investigación que aborda la manera en que las experiencias de discriminación predicen rasgos de perso-

nalidad. Incluso a nivel global son escasos los estudios que han buscado explicar tal fenómeno. Si bien es cierto que las revisiones sistemáticas y los metaanálisis han evidenciado que la discriminación tiene un impacto en la salud física y mental, no se menciona la personalidad como un factor asociado.

Sin embargo, las investigaciones empíricas han hallado correlación entre la discriminación y componentes del Big-Five Inventory, especialmente con el neuroticismo (Fang et al., 2016; Kim et al., 2021; McClendon et al., 2021; Soto, 2015; Sutin et al., 2016; Xiang et al., 2018). Los resultados de este estudio fueron coherentes con tales hallazgos y pueden ser explicados al considerar que la discriminación en situaciones cotidianas (e.g., tratos diferenciados al solicitar servicios médicos o en un lugar público) provoca mayor sensibilidad y vulnerabilidad emocional por ser un evento adverso (Barlow et al., 2014; Messina et al., 2022; Stokes, 2019).

Por otro lado, se encontró que el neuroticismo podría predecir la propensión a la ira provocada por las experiencias de discriminación, y que es un mediador entre ambas variables, lo cual se sustenta en la idea de que la ira es una respuesta natural que sirve como mecanismo de defensa ante situaciones hostiles (Min & Joireman, 2021; Park et al., 2017; Zilioli et al., 2017). En tal sentido, el neuroticismo podría exacerbar esta emoción, debido a la frustración e impotencia provocada por situaciones en que se percibe poco control (Barlow et al., 2014).

Finalmente, se encontró que la propensión a la ira, provocada por la discriminación y agravada por el neuroticismo, sería una predictora de los rasgos de personalidad oscuros, lo cual tiene soporte en los datos y en los resultados obtenidos, a la vez que sugiere que los ambientes hostiles provocan que las personas adapten sus patrones conductuales, emocionales y cognitivos a tal situación, lo cual da lugar a pensamientos, comportamientos y sentimientos socialmente indeseados que los llevan a tener tendencias a la manipulación de los demás, a ser más egoístas, a buscar el beneficio propio y a tener menor remordimiento, debido a que se sienten enojados con quienes los han tratado mal (Bryan et al., 2023; Jonason et al., 2014; Kjærviik & Bushman, 2021; Knight et al., 2018; Li et al., 2016; Witte et al., 2002). En otras palabras, la discriminación podría estar implicada en la vulnerabilidad emocional en quienes la sufren, haciendo que sientan cólera hacia quienes los discrimi-

**Tabla 2.** Análisis descriptivo de las variables y matriz de correlaciones

	<i>M</i>	<i>DT</i>	<i>EOD</i>	<i>NEUR</i>	<i>ANG</i>	<i>MAQ</i>	<i>PSY</i>	<i>NAR</i>
EOD	2.185	2.741	-					
NEUR	6.370	2.168	0.107	-				
ANG	6.348	3.237	0.124	0.458	-			
MAQ	6.418	2.636	0.140	0.247	0.285	-		
PSY	7.158	2.832	0.127	0.241	0.206	0.491	-	
NAR	8.690	3.646	0.099	0.246	0.264	0.515	0.466	-

Nota: EOD = Experiencias de discriminación; NEUR = Neuroticismo; ANG = Propensión a la ira; MAQ = Maquiavelismo; PSY = Psicopatía; NAR = Narcisismo; M = Media; DT = Desviación típica.

nan y excluyen socialmente, de modo que se fomentan emociones negativas hacia estos y generan propensión a desarrollar conductas de castigo respecto a quienes los hieren. De hecho, en estudios anteriores se menciona que aquellas personas con mayor puntuación en psicopatía y maquiavelismo solían objetificar a los demás y mostrar conductas agresivas –incluyendo ira– hacia ellos (Bryan et al., 2023). Otro estudio señala que las personas con rasgos narcisistas también son propensas a expresar su ira hacia los demás, especialmente cuando eran provocados (Kjærviik & Bushman, 2021); no obstante, dependiendo del tipo de narcisismo, podrían hacerlo de manera diferenciada; es decir, las personas con narcisismo vulnerable mostraron mayor probabilidad de actuar agresivamente, mientras que los individuos con narcisismo grandilocuente eran menos propensos, ya que los insultos o las burlas los afectan en menor medida (Knight et al., 2018). Sin embargo, en este estudio no se consideró el narcisismo como un constructo bidimensional; es una limitación que futuras investigaciones podrían tomar en cuenta para comprender mejor el rol de este rasgo en relación con las experiencias de discriminación.

Así mismo, este estudio no está exento de otras limitaciones; entre ellas, el haber seguido un diseño transversal con un muestreo no aleatorio, lo cual impide generalizar los resultados a toda la población, e igualmente desconocer cómo se pueden relacionar las variables estudiadas a lo largo del tiempo; en tal sentido, la muestra también presenta sesgos por edad, sexo y nivel educativo. Por ello, se recomienda que futuras investigaciones puedan subsanarlas siguiendo diseños longitudinales con muestras probabilísticas de Perú, de modo que sean más homogéneas. Por otra parte, el haber utilizado medidas de autorreporte breves podría no capturar totalmente el constructo. Además, la EOD evalúa la discriminación percibida, lo cual podría no coincidir con medidas objetivas de discriminación. Ante ello, es recomendable utilizar otras estrategias de recolección de datos, como la observación conductual, o contrastar con la valoración de terceros.

Por lo anterior, las líneas futuras del estudio de la discriminación, además de superar las limitaciones planteadas, deberían controlar las variables sociodemográficas como el sexo, la edad, el nivel educativo y socioeconómico, la orientación sexual, la religión, la nacionalidad, la presencia de enfermedades contagiosas (e.g., VIH), ya que son motivos de discriminación que interactúan o se dan paralelamente a la DER. Así mismo, se sugiere que los próximos estudios examinen el rol de factores protectores, tales como las estrategias de afrontamiento y la identidad étnica, de modo que se puedan estudiar estrategias eficaces para enfrentar la discriminación y su impacto psicológico. Lo cual se vería enriquecido al considerar participantes pertenecientes a diferentes nacionalidades o grupos étnicos para conocer si existen variaciones culturales en este fenómeno.

Sin embargo, los resultados son enriquecedores y tienen la fortaleza de ser el primer estudio nacional, incluso latinoamericano, en considerar los rasgos de personalidad como variables involucradas en las expe-

riencias de discriminación, lo cual responde a un vacío teórico regional y da cuenta de que los factores sociales juegan un rol importante en el desarrollo de conductas antisociales. Además, la mayoría de antecedentes examinó a la discriminación y su asociación con emociones negativas desde una perspectiva de quienes ejercen el racismo, mas no desde el punto de vista de las víctimas; esto ofrece un enfoque original y toma más relevancia al considerar que Perú y otros países de Latinoamérica tienen un alto índice de DER.

Por lo tanto, los resultados evidencian que las experiencias de DER están asociadas con cambios en los rasgos de personalidad, como el neuroticismo, de modo que se tornan emocionalmente más sensibles, lo cual sugiere una posible vía de influencia de las experiencias aversivas en la configuración de la personalidad. A su vez, la propensión a experimentar sentimientos de enojo puede ser considerada un mecanismo adaptativo para afrontar la injusticia percibida, pero también podría contribuir a la manifestación de conductas socialmente aversivas. No obstante, es importante destacar que la relación entre los eventos sociales adversos, tal como la discriminación, y los rasgos de personalidad es compleja y multidimensional, y no todas las personas que experimentan discriminación desarrollarán los mismos rasgos socialmente indeseables. Ante ello, es fundamental reconocer que, al ser un primer estudio, los hallazgos no son concluyentes, puesto que puede haber variables moderadoras involucradas en el modelo, tales como la resiliencia, el orgullo étnico y las estrategias de afrontamiento que regulen dichas relaciones. En consecuencia, se requieren mayores estudios que integren otros factores, de modo que se eviten generalizaciones que puedan estigmatizar o resultar en victimización secundaria al retratarlas como potencialmente peligrosas por atribuirles rasgos negativos de personalidad a causa de las experiencias de discriminación, ya que, además, los rasgos oscuros también permiten una mayor adaptabilidad al entorno y afrontar las dificultades con mayor eficacia e incluso sobresalir en algún ámbito relevante, por ejemplo, el trabajo o el deporte (Burtäverde et al., 2023; Dãderman & Basinska, 2021; Diller et al., 2021; Nguyen et al., 2021; Stanwix & Walker, 2021; Tariq et al., 2021; Vaughan & Madigan, 2021).

En tal sentido, los hallazgos tienen implicancias prácticas, pues brindan soporte para que las autoridades competentes (e.g., Ministerio de Salud, Ministerio de Cultura, etc.) o profesionales como psicólogos, psiquiatras, sociólogos y antropólogos consideren la lucha contra la discriminación como un agente relevante para promocionar la equidad, la justicia social y el bienestar psicológico de las personas. Y hace un llamado a no menospreciar los factores sociales como parte importante en el desarrollo de la personalidad.

En conclusión, el neuroticismo y la ira son mediadores seriadados en la relación entre las experiencias de discriminación y los rasgos oscuros de personalidad.

## Agradecimientos

Agradecimientos a los profesores doctores Jordi Garreta Bochaca y Cecilio Lapresta Rey, por sus valiosas observaciones y sugerencias al desarrollar este estudio.



## Referencias

- Arancibia, H., Cárdenas, M., Durán, W., & Eguren, P. (2021). Indicadores de salud y bienestar social en población migrante y chilena: un estudio comparativo. *Acta Colombiana de Psicología*, 24(1), 72-85. <https://doi.org/10.14718/ACP.2021.24.1.7>
- Barlow, D. H., Ellard, K. K., Sauer-Zavala, S., Bullis, J. R., & Carl, J. R. (2014). The origins of neuroticism. *Perspectives on Psychological Science*, 9(5), 481-496. <https://doi.org/10.1177/1745691614544528>
- Beauducel, A., & Herzberg, P. Y. (2006). On the performance of maximum likelihood versus means and variance adjusted weighted least squares estimation in CFA. *Structural Equation Modeling: A Multidisciplinary Journal*, 13(2), 186-203. [https://doi.org/10.1207/s15328007sem1302\\_2](https://doi.org/10.1207/s15328007sem1302_2)
- Beutel, T. F., Zwerenz, R., & Michal, M. (2018). Psychosocial stress impairs health behavior in patients with mental disorders. *BMC Psychiatry*, 18, Article number 375, 1-13. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1956-8>
- Bryan, W., Donachie, T. C., Vaughan, R. S., & Madigan, D. J. (2023). Don't look back in anger: A cross-sectional and dyadic examination of the Dark Triad, anger, and aggression in athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 64, Article 102305. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2022.102305>
- Burtáverde, V., Oprea, B., Miulescu, A., & Ene, C. (2023). Seeking important people and taking revenge: Network and IRT analysis of the Short Dark Triad (SD3). *Current Psychology*, 42(21), 17873-17887. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-02969-4>
- Carter, R. T., Lau, M. Y., Johnson, V., & Kirkinis, K. (2017). Racial discrimination and health outcomes among racial/ethnic minorities: A meta-analytic review. *Journal of Multicultural Counseling and Development*, 45(4), 232-259. <https://doi.org/10.1002/jmcd.12076>
- Caycho-Rodríguez, T., Barboza-Palomino, M., Ventura-León, J., & Cabrera-Orosco, I. (2021). Evaluación psicométrica de una medida breve de ira en adultos mayores con hipertensión. *Revista Española de Geriátria y Gerontología*, 56(1), 61-62. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2020.06.001>
- Cobbina, S. S., & Lewis, J. (2018). Racism & health: A public health perspective on racial discrimination. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 24(5), 995-998. <https://doi.org/10.1111/jep.12894>
- Copez-Lonzoy, A., Domínguez-Lara, S., & Merino-Soto, C. (2019). ¿Inestabilidad en el lado oscuro? Estructura factorial, invarianza de medición y fiabilidad de la Dirty Dozen Dark Triad en población general de Lima. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 24(3), 153-162.
- Dáderman, A. M., & Basinska, B. A. (2021). Evolutionary benefits of personality traits when facing workplace bullying. *Personality and Individual Differences*, 177, Article 110849. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110849>
- da Silva, M. J., Fernández, M., & Meneses, C. (2021). Societies' hostility, anger and mistrust towards migrants: A vicious circle. *Journal of Social Work*, 21(5), 1142-1162. <https://doi.org/10.1177/1468017320949377>
- Diller, S. J., Czibor, A., Szabó, Z. P., Restás, P., Jonas, E., & Frey, D. (2021). The positive connection between dark triad traits and leadership levels in self- and other-ratings. *Leadership, Education, Personality: An Interdisciplinary Journal*, 3(2), 117-131. <https://doi.org/10.1365/s42681-021-00025-6>
- Dominguez-Lara, S., & Merino-Soto, C. (2018). Dos versiones breves del Big Five Inventory en universitarios peruanos: BFI-15p y BFI-10p. *Liberabit*, 24(1), 81-96. <https://doi.org/10.24265/liberabit.2018.v24n1.06>
- Fang, K., Friedlander, M., & Pieterse, A. L. (2016). Contributions of acculturation, enculturation, discrimination, and personality traits to social anxiety among Chinese immigrants: A context-specific assessment. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 22(1), 58-68. <https://doi.org/10.1037/cdp0000030>
- Fernández, J., Díaz, V., Aguirre, T., & Cortínez, V. (2020). Mujeres colombianas en Chile: discursos y experiencia migratoria desde la interseccionalidad. *Revista Colombiana de Sociología*, 43(1), 17-36. <https://doi.org/10.15446/rcs.v43n1.79075>
- Furnham, A., Richards, S. C., & Paulhus, D. L. (2013). The Dark Triad of Personality: A 10 year review: Dark triad of personality. *Social and Personality Psychology Compass*, 7(3), 199-216. <https://doi.org/10.1111/spc3.12018>
- Goldberg, L. R. (1990). An alternative "description of personality": The Big-Five factor structure. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59(6), 1216-1229. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.59.6.1216>
- Hu, L., & Bentler, P. M. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling: A Multidisciplinary Journal*, 6(1), 1-55. <https://doi.org/10.1080/10705519909540118>
- Janevic, T., Gundersen, D., Stojanovski, K., Jankovic, J., Nikolic, Z., & Kasapinov, B. (2015). Discrimination and Romani health: A validation study of discrimination scales among Romani women in Macedonia and Serbia. *International Journal of Public Health*, 60(6), 669-677. <https://doi.org/10.1007/s00038-015-0712-9>
- Jonason, P. K. (2015). How "dark" personality traits and perceptions come together to predict racism in Australia. *Personality and Individual Differences*, 72, 47-51. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.08.030>
- Jonason, P. K., Lyons, M., & Bethell, E. (2014). The making of Darth Vader: Parent-child care and the Dark Triad. *Personality and Individual Differences*, 67, 30-34. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.10.006>
- Jonason, P. K., & Webster, G. D. (2010). The dirty dozen: A concise measure of the dark triad. *Psychological Assessment*, 22(2), 420-432. <https://doi.org/10.1037/a0019265>
- Jorgensen, T., Pornprasertmanit, S., Schoemann, A. M., & Rosseel, Y. (2022). *semTools: Useful Tools for Structural Equation Modeling; R package (0.5-6)* [R Foundation for Statistical Computing].
- Kenny, D. A., Kaniskan, B., & McCoach, D. B. (2015). The performance of RMSEA in models with small degrees of freedom. *Sociological Methods & Research*, 44(3), 486-507. <https://doi.org/10.1177/0049124114543236>
- Kim, J., Song, K., & Sutin, A. R. (2021). Gender differences in the relationship between perceived discrimination and personality traits in young adulthood: Evidence using sibling fixed effects. *Social Science & Medicine*, 286, Article 114329. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114329>
- Kirkinis, K., Pieterse, A. L., Martin, C., Agiliga, A., & Brownell, A. (2021). Racism, racial discrimination, and trauma: A systematic review of the social science literature. *Ethnicity & Health*, 26(3), 392-412. <https://doi.org/10.1080/13557858.2018.1514453>
- Kjærviik, S. L., & Bushman, B. J. (2021). The link between narcissism and aggression: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 147(5), 477-503. <https://doi.org/10.1037/bul0000323>
- Kline, R. (2012). Assumptions in structural equation modeling. En R. Hoyle (Ed.), *Handbook of Structural Equation Modeling* (pp. 111-125). Guilford Press.
- Knight, N. M., Dahlen, E. R., Bullock-Yowell, E., & Madson, M. B. (2018). The HEXACO model of personality and Dark Triad in

- relational aggression. *Personality and Individual Differences*, 122, 109-114. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.10.016>
- Koehn, M. A., Jonason, P. K., & Davis, M. D. (2019). A person-centered view of prejudice: The Big Five, Dark Triad, and prejudice. *Personality and Individual Differences*, 139, 313-316. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.11.038>
- Koehn, M. A., Okan, C., & Jonason, P. K. (2019). A primer on the Dark Triad traits. *Australian Journal of Psychology*, 71(1), 7-15. <https://doi.org/10.1111/ajpy.12198>
- Krieger, N., Smith, K., Naishadham, D., Hartman, C., & Barbeau, E. M. (2005). Experiences of discrimination: Validity and reliability of a self-report measure for population health research on racism and health. *Social Science & Medicine*, 61(7), 1576-1596. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2005.03.006>
- Latkovikj, M. T., & Popovska, M. B. (2019). Online research about online research: Advantages and disadvantages. *E-methodology*, 6(6), 44-56. <https://doi.org/10.15503/emet2019.44.56>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer.
- Leki, E. F., & Wilkowski, B. M. (2017). Trait anger, neuroticism, and the hostile reaction to provocation: Examining the hierarchical organization of affective traits in context. *Motivation and Emotion*, 41(6), 713-729. <https://doi.org/10.1007/s11031-017-9637-3>
- Li, C., Sun, Y., Ho, M. Y., You, J., Shaver, P. R., & Wang, Z. (2016). State narcissism and aggression: The mediating roles of anger and hostile attributional bias: State Narcissism and Aggression. *Aggressive Behavior*, 42(4), 333-345. <https://doi.org/10.1002/ab.21629>
- Lockwood, K. G., Marsland, A. L., Matthews, K. A., & Gianaros, P. J. (2018). Perceived discrimination and cardiovascular health disparities: A multisystem review and health neuroscience perspective. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1428(1), 170-207. <https://doi.org/10.1111/nyas.13939>
- Lyons, M. (2019). *The dark triad of personality: Narcissism, machiavellianism, and psychopathy in everyday life*. Academic Press.
- Maciantowicz, O., & Zajenkowski, M. (2020). Is narcissistic anger fueled by neuroticism? The relationship between grandiose and vulnerable narcissism, neuroticism, and trait anger. *Current Psychology*, 39(5), 1674-1681. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-9866-y>
- McClendon, J., Bogdan, R., Jackson, J. J., & Oltmanns, T. F. (2021). Mechanisms of Black-White disparities in health among older adults: Examining discrimination and personality. *Journal of Health Psychology*, 26(7), 995-1011. <https://doi.org/10.1177/1359105319860180>
- Messina, B., Hoeboer, C. M., Yik, J., Mello, A. F., Mello, M. F., & Olf, M. (2022). Meta-analysis of the effect of racial discrimination on suicidality. *SSM - Population Health*, 20, Article 101283. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2022.101283>
- Min, H., & Joireman, J. (2021). The influence of customer race on perceived discrimination, anger and coping strategies following subtle degradation of restaurant service. *International Journal of Contemporary Hospitality Management*, 33(3), 994-1014. <https://doi.org/10.1108/IJCHM-09-2020-0975>
- Nguyen, N., Pascart, S., & Borteyrou, X. (2021). The dark triad personality traits and work behaviors: A person-centered approach. *Personality and Individual Differences*, 170, Article 110432. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110432>
- Paradies, Y., Ben, J., Denson, N., Elias, A., Priest, N., Pieterse, A., Gupta, A., Kelaher, M., & Gee, G. (2015). Racism as a determinant of health: A systematic review and meta-analysis. *Plos One*, 10(9), Article e0138511. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0138511>
- Park, I., Wang, L., Williams, D. R., & Alegría, M. (2017). Does anger regulation mediate the discrimination-mental health link among Mexican-origin adolescents? A longitudinal mediation analysis using multilevel modeling. *Developmental Psychology*, 53(2), 340-352. <https://doi.org/10.1037/dev0000235>
- Pérez, E., Rosas, J. S., & Medrano, L. A. (2013). El Path Analysis: conceptos básicos y ejemplos de aplicación. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 5(1), 52-66. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/racc/article/view/5160>
- R Core Team. (2022). *R: A language and environment for statistical computing*. R Foundation for Statistical Computing (4.2.1). <https://www.R-project.org/>
- Rogoza, R., Danieluk, B., Kowalski, C. M., Kwiatkowska, K., & Kwiatkowska, M. M. (2020). Making and maintaining relationships through the prism of the dark triad traits: A longitudinal social network study. *Journal of Personality*, 89(2), 338-356. <https://doi.org/10.1111/jopy.12585>
- Rosseel, Y. (2012). lavaan: An R package for structural equation modeling. *Journal of Statistical Software*, 48(2), 1-36. <https://doi.org/10.18637/jss.v048.i02>
- Rudes, G., & Fantuzzi, C. (2022). The association between racism and suicidality among young minority groups: A systematic review. *Journal of Transcultural Nursing*, 33(2), 228-238. <https://doi.org/10.1177/10436596211046983>
- Sánchez-Villena, A. R., & Temple-Focón, I. (2023). Experiencias de discriminación étnico-racial e ideación suicida en población adulta peruana: el rol mediador de las emociones. *Suma Psicológica*, 30(2), 73-82. <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2023.v30.n2.8>
- Sedgwick, P. (2013). Snowball sampling. *BMJ*, 347, Article f7511. <https://doi.org/10.1136/bmj.f7511>
- Selvarajah, S., Corona Maioli, S., Deivanayagam, T. A., de Moraes Sato, P., Devakumar, D., Kim, S.-S., Wells, J. C., Yoseph, M., Abubakar, I., & Paradies, Y. (2022). Racism, xenophobia, and discrimination: Mapping pathways to health outcomes. *The Lancet*, 400(10368), 2109-2124. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)02484-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)02484-9)
- Soto, C. J. (2015). Is happiness good for your personality? Concurrent and prospective relations of the big five with subjective well-being: The big five and subjective well-being. *Journal of Personality*, 83(1), 45-55. <https://doi.org/10.1111/jopy.12081>
- Stanwix, S., & Walker, B. R. (2021). The Dark Tetrad and advantageous and disadvantageous risk-taking. *Personality and Individual Differences*, 168, Article 110338. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110338>
- Stokes, J. E. (2019). Social integration, perceived discrimination, and self-esteem in mid- and later life: Intersections with age and neuroticism. *Aging & Mental Health*, 23(6), 727-735. <https://doi.org/10.1080/13607863.2018.1450834>
- Sutin, A. R., Stephan, Y., & Terracciano, A. (2016). Perceived discrimination and personality development in adulthood. *Developmental Psychology*, 52(1), 155-163. <https://doi.org/10.1037/dev0000069>
- Tariq, F., Amad, M., & Lingjie, L. (2021). A review of the bright side of dark triad and a road to career success. *Liberal Arts and Social Sciences International Journal (LASSIJ)*, 5(2), 61-78. <https://doi.org/10.47264/idea.lassij/5.2.5>
- Vaughan, R. S., & Madigan, D. J. (2021). The winner takes it all: The mediating role of competitive orientations in the Dark Triad and sport task performance relationship. *European Journal of Sport Science*, 21(8), 1183-1192. <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1825822>
- Ventura-León, J. L. (2019). De regreso a la validez basada en el contenido. *Adicciones*, 34(4), 323-326.
- Vines, A. I., Ward, J. B., Cordoba, E., & Black, K. Z. (2017). Perceived racial/ethnic discrimination and mental health: A review and future directions for social epidemiology. *Current Epidemiology Reports*, 4(2), 156-165. <https://doi.org/10.1007/s40471-017-0106-z>



- Williams, D. R. (2018). Stress and the mental health of populations of color: Advancing our understanding of race-related stressors. *Journal of Health and Social Behavior*, 59(4), 466-485. <https://doi.org/10.1177/0022146518814251>
- Witte, T. H., Callahan, K. L., & Perez-Lopez, M. (2002). Narcissism and anger: An exploration of underlying correlates. *Psychological Reports*, 90(3), 871-875. <https://doi.org/10.2466/pro.2002.90.3.871>
- Xiang, X., Wong, D. F. K., & Hou, K. (2018). The impact of perceived discrimination on personality among Chinese migrant children: The moderating role of parental support. *International Journal of Social Psychiatry*, 64(3), 248-257. <https://doi.org/10.1177/0020764018758123>
- Zilioli, S., Imami, L., Ong, A. D., Lumley, M. A., & Gruenewald, T. (2017). Discrimination and anger control as pathways linking socioeconomic disadvantage to allostatic load in midlife. *Journal of Psychosomatic Research*, 103, 83-90. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2017.10.002>