






## Apego en la adultez: una revisión sistemática de la investigación latinoamericana durante los últimos 10 años

Omayck F. Valarezo-Bravo <sup>a,b</sup> , Mónica Guzmán-González <sup>a,\*</sup> , Lusmenia Garrido-Rojas <sup>c</sup> 

<sup>a</sup> Escuela de Psicología, Universidad Católica del Norte, Antofagasta, Chile

<sup>b</sup> Unidad de Educación a Distancia y en Línea, Universidad Nacional de Loja, Loja, Ecuador

<sup>c</sup> Universidad Católica del Maule, Talca, Chile

**Recibido** el 15 de diciembre de 2023; **aceptado** el 25 de julio de 2024

**Resumen | Introducción/objetivo:** las investigaciones sobre el apego adulto se han realizado principalmente en países anglosajones o europeos, y hasta el momento no ha habido una recopilación de las contribuciones provenientes de Latinoamérica. El presente estudio tiene como objetivo hacer una revisión sistemática de la investigación empírica sobre el apego adulto en América Latina en la última década. **Método:** utilizando la metodología PRISMA, se efectuó una búsqueda en las bases de datos Web of Science, Scopus, PsycINFO y Scielo entre abril y agosto de 2023. Se incluyeron investigaciones empíricas publicadas en los últimos 10 años en español, inglés y portugués, centradas en el estudio del apego adulto. Entre los criterios de exclusión considerados se encuentran las investigaciones empíricas con muestras de niños y adolescentes, así como estudios que utilicen muestras latinas reclutadas fuera de los países latinoamericanos. El riesgo de sesgo de los estudios incluidos se evaluó mediante la herramienta The Mixed Methods Appraisal Tool. **Resultados:** tras el proceso de tamizaje y revisión, se revisaron 62 artículos. La mayoría de los estudios han empleado metodologías cuantitativas, principalmente desde la tradición de la psicología social y de la personalidad, más que de la proveniente de la psicología evolutiva. Los tópicos abordados se agrupan en variables de funcionamiento individual y relacional, con resultados consistentes con los identificados en otras regiones. **Conclusiones:** se discuten las implicancias de estos hallazgos y se proponen líneas de investigación futura. Una limitación del presente estudio es la posible omisión de investigaciones relevantes no publicadas o disponibles en otras bases de datos.

**Palabras clave:** Apego adulto, América Latina, apego romántico, salud mental, relaciones de pareja.

© 2024 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Attachment in adulthood: A systematic review of Latin American research during the last 10 years

**Abstract | Introduction/Objective:** Research on adult attachment has predominantly been conducted in Anglo-Saxon and European countries, with no comprehensive compilation of contributions from Latin America to date. The objective of the present study was to perform a systematic review of empirical research on adult attachment in Latin America over the past decade. **Method:** Using the PRISMA methodology, a search was conducted in the Web of Science, Scopus, PsycINFO, and Scielo databases between April and August 2023. Empirical research published in the last 10 years in Spanish, English, and Portuguese, focusing on the study of adult attachment, were included. Some of the exclusion criteria were empirical research with samples of children and adolescents, as well as studies using Latino samples recruited outside of Latin American countries. The risk of bias in the included studies was assessed using The Mixed Methods Appraisal Tool.

\* Autora para correspondencia.  
Correo electrónico: moguzman@ucn.cl

<https://doi.org/10.14349/rlp.2024.v56.11>

0120-0534/© 2024 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Results:** After the screening and review process, 62 articles were examined. Most of the studies employed quantitative methodologies and were rooted in the tradition of social and personality psychology rather than developmental psychology. The topics addressed are grouped into individual and relational functioning variables, with results consistent with those identified in studies conducted in other regions. **Conclusions:** The implications of these findings are discussed, and future research directions are proposed. One limitation is the possible omission of relevant unpublished studies or available in other data bases.

**Keywords:** Adult attachment, Latin America, romantic attachment, mental health, couple relationships.

© 2024 Fundación Universitaria Konrad Lorenz. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

La teoría del apego, desarrollada por John Bowlby (1969, 1973, 1980), da cuenta de la necesidad de los seres humanos de establecer vínculos cercanos con figuras significativas como forma de obtener seguridad. Si bien sus principios fueron originalmente concebidos para comprender los vínculos tempranos, las necesidades de apego persisten durante todo el ciclo vital (Bowlby, 1980).

De acuerdo con esta teoría, la calidad de los vínculos de apego construidos a lo largo de la vida promueve la construcción de representaciones internas de sí mismo y de los otros, denominadas “modelos operativos internos” (MOI; Bowlby, 1980). Los MOI incluyen esquemas de las propias capacidades para generar afecto y cuidado de otros (modelo de sí mismo), así como representaciones de la disponibilidad y responsividad de las figuras significativas (modelo de los otros; Bartholomew & Horowitz, 1991). Si han predominado experiencias de seguridad en las que se han atendido las necesidades, se internalizará una imagen positiva de sí mismo y de los otros. En cambio, experiencias caracterizadas por falta de respuesta, inconsistencia en el cuidado o rechazo, favorecerán el desarrollo de MOI negativos (Bowlby, 1980; Crowell et al., 2016).

Los MOI se articulan en patrones sistemáticos de expectativas, necesidades, emociones y comportamiento social, llamados “estilos de apego”, que influyen en la forma en que las personas se desenvuelven en vínculos cercanos (Collins & Read, 1990). Quienes experimentan seguridad en el apego se sienten cómodos con la cercanía y la interdependencia, ya que tienen una visión positiva de sí mismos y de los demás. En cambio, quienes vivencian menor seguridad, se caracterizan por un involucramiento excesivo o insuficiente en las relaciones, así como una visión negativa de sí mismos, de los demás o de ambos (Brennan et al., 1998). Así, el apego adulto se refiere a la predisposición de una persona a buscar y mantener la cercanía con una o varias personas específicas que proporcionen la experiencia subjetiva de seguridad, tendencia que está regulada por los MOI (Berman & Sperling, 1994).

En la investigación sobre el apego adulto existen dos tradiciones: la primera de ellas proviene de la psicología evolutiva y la segunda surge de la psicología social y de la personalidad (Garrido et al., 2013; Martínez & Santelices, 2005; Waters et al., 2021). El énfasis en la perspectiva evolutiva está puesto en analizar el estado mental respecto al apego a través de las interacciones parento-filiales, la infancia temprana y las experiencias de pérdida o separación. En la medición del apego, la aproximación predominante consiste en realizar

entrevistas que examinen cómo las experiencias tempranas moldean la forma en que la persona establece vínculos en su vida adulta (Main et al., 1985). Dentro de esta tradición, la Entrevista de Apego en Adultos (*Adult Attachment Interview* [AAI]) (George et al., 1996) es la herramienta más utilizada, que evalúa las representaciones actuales de los adultos<sup>1</sup> basadas en sus vínculos de apego temprano (George et al., 1996). Desde esta perspectiva, las diferencias en el apego suelen concebirse de manera categorial, codificándose el apego como seguro, indiferente, preocupado, irresuelto/desorganizado e inclasificable (Marrone, 2001).

La segunda vertiente, perteneciente a la psicología social y de la personalidad, fue iniciada por Hazan y Shaver (1987), quienes identificaron similitudes entre los vínculos tempranos y los establecidos en las relaciones de pareja, argumentando que las vivencias de apego tempranas influyen en cómo los individuos forjan vínculos en la edad adulta. El énfasis de esta perspectiva está puesto en los sentimientos, conductas y cogniciones en torno a las relaciones de pareja, y relaciones cercanas en general. En esta tradición, se han empleado prioritariamente cuestionarios de autorreporte para evaluar el apego, siendo la escala de Experiencias en Relaciones Cercanas (*Experiences in Close Relationships* [ECR]) (Brennan et al., 1998) la más difundida. Usualmente, las diferencias individuales en el apego desde esta tradición se describen a partir de dos dimensiones: la ansiedad y evitación en el apego. La ansiedad en el apego alude a la preocupación excesiva por las relaciones, y está caracterizada por temor al abandono, basado en un modelo negativo de sí mismo. La evitación en el apego alude a la incomodidad con la cercanía y la intimidad, basada en un modelo negativo de los demás. Desde esta aproximación se prefiere la evaluación dimensional del apego adulto, aunque también se pueden identificar cuatro estilos de apego al articular ambas dimensiones: seguro (baja ansiedad y baja evitación), preocupado (alta ansiedad y baja evitación), evitativo (baja ansiedad y alta evitación) y temeroso (alta ansiedad y alta evitación) (Bartholomew & Horowitz, 1991).

Las investigaciones desde estas dos perspectivas han tendido a desarrollarse por separado, sin confluir entre ellas. Los investigadores de la perspectiva evolutiva sostienen que los cuestionarios de autorreporte son únicamente capaces de captar procesos conscientes,

1 Nota aclaratoria: en este estudio, el término “adulto” se utiliza de manera inclusiva para referirse a personas de cualquier género.

mientras que desde la vertiente social y de la personalidad se argumenta que el uso de entrevistas carece de procedimientos de mayor rigor metodológico (Shaver & Mikulincer, 2002).

Desde el trabajo inicial de Hazan y Shaver (1987), la investigación sobre el apego en la adultez ha crecido exponencialmente (Mikulincer & Shaver, 2016), abarcando diversos aspectos del funcionamiento individual e interpersonal, como la salud mental y física, el bienestar, la parentalidad y las relaciones de pareja, entre muchas otras variables (Farrell et al., 2019; Huang, 2021; Liang et al., 2015; Pietromonaco & Collins, 2017; Zhang et al., 2022).

Sin embargo, y pese al robusto cuerpo de conocimientos acumulado en torno al apego en la adultez, la mayor parte de la investigación se ha desplegado en países angloparlantes y europeos, con un desarrollo menor de estudios en Latinoamérica. Por ejemplo, en un metaanálisis reciente sobre la asociación entre apego y salud mental (Zhang et al., 2022), de los 224 artículos incluidos, únicamente tres de ellos provienen de Latinoamérica (Dagnino et al., 2017; Guzmán-González et al., 2016a, 2016d), pese a que pueden existir más estudios en esta temática en la región, que probablemente quedan invisibilizados por el idioma en que son publicados o por el tipo de revistas consultadas, entre otras razones.

Por tanto, y con base en los antecedentes presentados, el objetivo del presente estudio es realizar una revisión sistemática de la literatura, para analizar la investigación empírica en torno al apego en la adultez en Latinoamérica en la última década. De este modo, se espera obtener una visión actualizada de las investigaciones sobre el apego en la adultez en una región culturalmente diversa a la corriente principal de estudios respecto al tema, identificando tendencias, enfoques metodológicos y hallazgos, así como posibles áreas de investigación futura.

Para ello, se cumplirá el objetivo mediante las siguientes preguntas de investigación:

- 1) ¿Cuál es la tradición desde la cual se han desarrollado los estudios sobre apego adulto en Latinoamérica en los últimos 10 años (2013 a 2022)?
- 2) ¿Cuáles son las principales características de los métodos e instrumentos utilizados para evaluar el apego adulto en Latinoamérica en los últimos 10 años?
- 3) ¿Cuáles son los principales resultados en la investigación sobre apego adulto en Latinoamérica en los últimos 10 años?

## Método

Esta revisión sistemática se registró previamente en la *International prospective register for systematic review* (PROSPERO; número de registro CRD42023446554), base de datos internacional que registra revisiones sistemáticas en salud para evitar duplicaciones y reducir sesgos.

### Estrategia de búsqueda

Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura, siguiendo los lineamientos que señala la metodología PRISMA (Moher et al., 2009; Page et al., 2021). La búsqueda de investigaciones empíricas se hizo en bases de

datos indizadas en Web of Science, Scopus, PsycINFO y Scielo entre abril y agosto de 2023. Dos de los autores realizaron las búsquedas de manera independiente con las palabras clave "Attachment AND Adult\*". Se aplicaron filtros para los últimos 10 años, idioma inglés, español o portugués, y regiones de Latinoamérica (Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Haití, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay, Venezuela).

### Criterios de elegibilidad

Se consideraron los siguientes criterios de inclusión: (a) investigaciones empíricas revisadas por pares con metodología cuantitativa, cualitativa o mixta, desarrollada con muestra latinoamericana; (b) publicadas en español, portugués e inglés; (c) publicadas en los últimos 10 años (enero 2013 a diciembre de 2022), y (d) que considere muestra de personas adultas. Además, en el caso de estudios transculturales, se incluyeron solo si reportaban resultados independientes para la muestra latina. En tal situación, solo se consideraron esos hallazgos. Como criterios de exclusión se consideraron: (a) investigaciones que pese a incluir participantes adultos, no centren su estudio en la etapa de la adultez; (b) artículos que no cumplen con la definición de apego adulto propuesta; (c) estudios sobre poblaciones latinas radicadas en países distintos a Latinoamérica; (d) investigaciones que no corresponden al área de psicología; (e) investigaciones que no miden el apego adulto a través de instrumentos cuyo uso haya sido validado.

### Extracción de datos

Dada la gran cantidad de documentos encontrados en la búsqueda preliminar ( $n = 58483$ ; WoS = 18276, Scopus = 38610, PsycINFO = 1224, Scielo = 373) utilizando las palabras clave "Attachment AND Adult\*" y "Apego AND Adult\*" en español, inglés y portugués, se aplicaron filtros por año, país o región e idioma, reduciendo el total a 2287 artículos. De estos, se eliminaron 406 duplicados, dejando 1881 artículos.

La selección de documentos se realizó en tres pasos. Primero, se revisó el tipo de estudio, excluyendo artículos teóricos, revisiones sistemáticas, cartas al editor y capítulos de libro ( $n = 68$ ). Luego, dos de los autores revisaron títulos y resúmenes, excluyendo 1721 artículos que no cumplían con los criterios de inclusión. Las discrepancias se resolvieron por consenso, quedando 92 artículos para la revisión completa del texto. En el último paso, se examinaron los textos completos, excluyendo 30 artículos por varios criterios: cuatro por incluir principalmente a niños o adolescentes (criterio a), ocho por no ajustarse a la definición de apego adulto propuesta (criterio b), dos por estudiar poblaciones latinas residentes fuera de Latinoamérica (criterio c), nueve que no corresponden al área de estudio (criterio d), tres por no medir el apego adulto con medidas validadas (criterio e) y cuatro por no cumplir con la calidad metodológica según MMAT (*Mixed Methods Appraisal Tool*). Finalmente, se incluyeron 62 artículos para el análisis cualitativo (véase figura 1).

En la figura 1 se presenta el diagrama de flujo de las cuatro fases para la selección de los artículos: identificación, screening, elegibilidad e incluidos (Moher et al., 2009).

### Evaluación de la calidad metodológica

La evaluación de la calidad metodológica de los artículos se llevó a cabo a través de la herramienta *Mixed Methods Appraisal Tool* (MMAT) (Hong et al., 2019; Pluye et al., 2011). La MMAT es una herramienta diseñada para evaluar la calidad metodológica de estudios cuantitativos, cualitativos y mixtos, considerando aspectos como la claridad de los objetivos, la idoneidad del diseño, entre otros aspectos. La MMAT utiliza una lista de verificación con preguntas respondidas con “SÍ”, “NO” o “No se puede determinar”. Se aplicaron dos preguntas generales a todos los estudios: (P1) ¿Existen preguntas de investigación claras? y (P2) ¿Los datos permiten abordar estas preguntas? y cinco específicas según el tipo de estudio; se evaluó la coherencia metodológica, la relevancia del muestreo y la justificación de métodos. Dos investigadores llevaron a cabo las evaluaciones de manera independiente y luego compartieron la información, discutiendo

las incongruencias. En la presente investigación se excluyeron cuatro estudios que no cumplieron con los criterios de calidad.

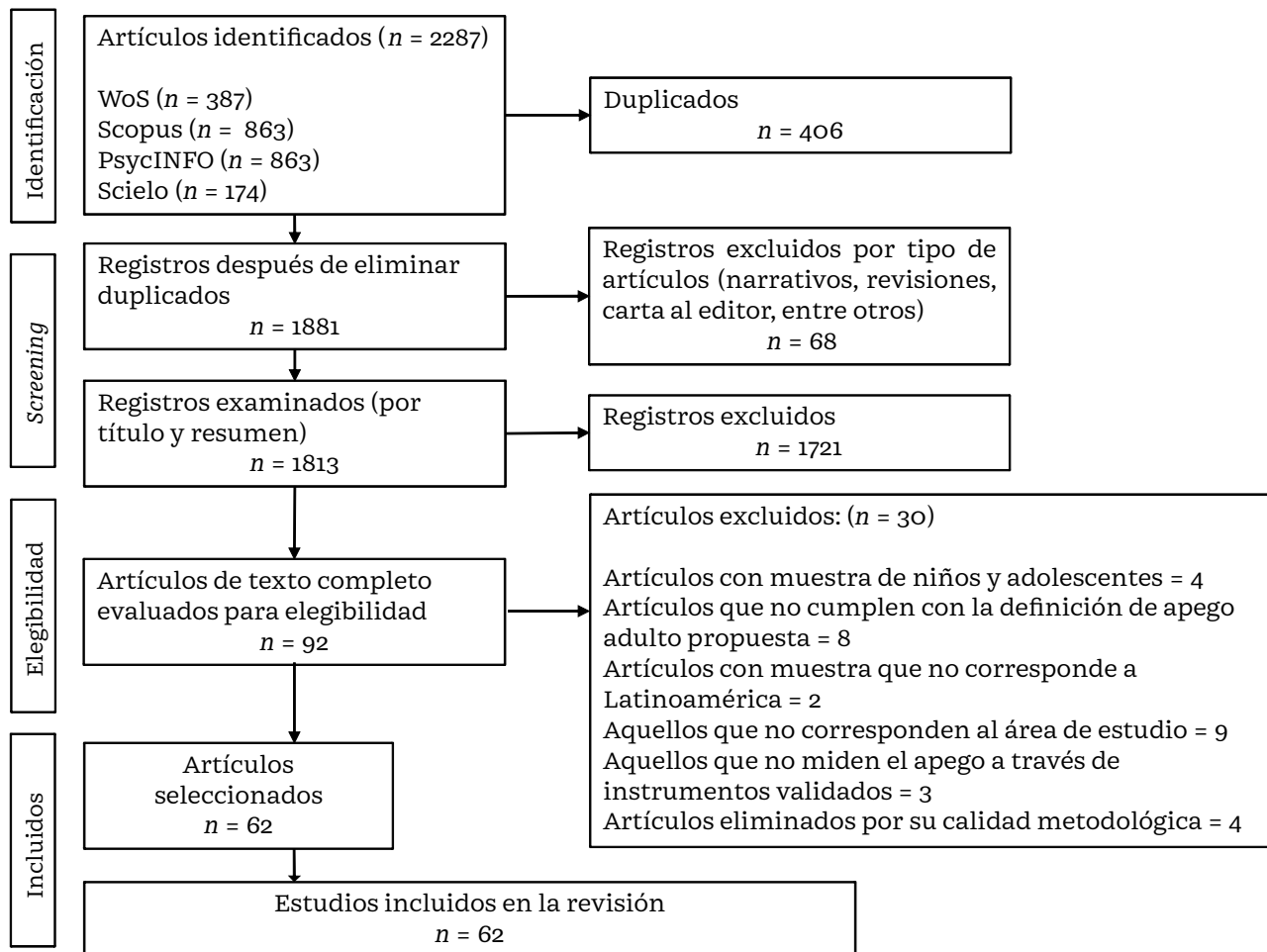
### Resultados

En la tabla 1 se presentan los estudios incluidos en esta revisión, con información referente a las preguntas que se tratarán en la presente revisión y a los objetivos abordados por estos.

En la figura 2 se presenta la distribución de estudios realizados en Latinoamérica, donde se evidencia que la mayor cantidad de publicaciones se concentra en Chile, ocupando el primer lugar (45.16%), seguido de Brasil (20.97%) y México (19.35%).

### Tradición desde la que se ha investigado el apego adulto en Latinoamérica

La tradición desde la que predominantemente se han realizado los estudios, es la de la psicología social y de la personalidad, representando el 92.54% de los estudios incluidos. Solo el 7.46% de las investigaciones son desarrolladas desde la perspectiva de la psicología evolutiva.



**Figura 1.** Diagrama de flujo de identificación, cribado e inclusión de los estudios (Moher et al., 2009)

**Tabla 1.** Artículos publicados sobre el apego en la adultez desarrollados en Latinoamérica

Autor y año	País	Id	Tipo de muestra y edad	Enf	G o C.S	¿Apego a quién?	Diseño	Instru-mento	Objetivo
Artavia-Fallas y Carranza-Morales, 2019	Costa Rica	E	cuatro mujeres que vivieron violencia 21 a 25 años	Ev	G	General	Mixto	EAP AEA	Caracterizar el estilo de apego presente en mujeres que permanecieron expuestas a situaciones de violencia dentro de sus relaciones de pareja.
Barría-Muñoz, 2015	Chile	E	832 hombres maltratados +18 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantita-tivo	ECR	Explorar los estilos de apego y creencias con relación a la masculinidad y femineidad en hombres que han ejercido violencia de pareja.
Campos-Uscanga et al., 2020	México	E	3684 adultos con una media de edad de 36.5 años	P.S	G	General	Cuantita-tivo	CaMir	Determinar si existe relación entre los estilos de apego, la ansiedad y la depresión en adultos con enfermedades crónicas no transmisibles.
Cervera-Solís et al., 2022	México	I	101 pacientes 18 a 60 años	P.S	G	General	Cuantita-tivo	AAQ	Determinar si los estilos de apego en sujetos con trastornos afectivos o de ansiedad se asocian con la expresión de rasgos de personalidad, y si este efecto puede ser modulado por la presencia del alelo corto del polimorfismo 5-HTTLPR.
Cócola, 2022	Argentina	E	183 adultos 18 a 43 años	P.S	C.S	Padres, pareja y mejor amigo/a	Cuantita-tivo	ECR	Analizar las puntuaciones, asociaciones y predicciones entre las orientaciones de apego, regulación emocional y funcionamiento familiar, en personas con trastornos por consumo de sustancias.
Consoli et al., 2018	Brasil	P	100 parejas hetero-sexuales +18 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantita-tivo	ECR	Evaluar la relación entre el patrón de apego primario, el patrón de vinculación establecido con la pareja y su influencia sobre el ajuste marital.
Costa-Cordella et al., 2022	Chile	I	188 adultos 18 a 80 años	P.S	G	General	Cuantita-tivo	ECR	Comprender cómo los estilos de apego influyen en la forma en que los individuos experimentan el apoyo social. En particular, se buscó examinar su papel moderador en la relación entre el apoyo social y la depresión.
Da Costa y Mosmann, 2020	Brasil	I	485 parejas hetero-sexuales 18 a 79 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantita-tivo	ECR	Evaluar si las variables comunicación, ajuste conyugal, resolución, frecuencia e intensidad de conflictos discriminarían a individuos con apego seguro e inseguro en relaciones de pareja heterosexuales.
Dagnino et al., 2017	Chile	I	70 pacientes ambulatorios deprimidos	P.S	C.S	Pareja	Cuantita-tivo	ECR	Evaluar la relación entre depresión y apego y examinar si los estilos de personalidad (dependencia vs. autocrítica) median esta relación. Además, examinar si el apoyo social tiene un efecto moderador en la relación entre apego y depresión.
De Andrade et al., 2019	Brasil	I	424 universitarios con media de 23.4 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantita-tivo	ECR	Examinar cómo la anticipación del conflicto trabajo-familia se asocia a la percepción de éxito profesional, adaptabilidad y a los estilos de apego en estudiantes universitarios.
De Andrade et al., 2020	Brasil	I	450 adultos con media de 23.8 años	P.S	C.S	Trabajo	Psicomé-trico	SWAM	Adaptar y recopilar evidencias psicométricas de la <i>Short Work Attachment Measure</i> para el contexto brasileño.
				P.S	C.S	Pareja		ECR	

(Continúa)

Autor y año	País	Id	Tipo de muestra y edad	Enf	G o C.S	¿Apego a quién?	Diseño	Instru-mento	Objetivo
De Andrade y De Oliveira, 2020	Brasil	P	110 universitarios con media de 23.8 años	P.S	C.S	Trabajo	Cuantitativo	SWAM	Analizar cómo influye el apego en la expectativa de éxito profesional en estudiantes universitarios y el rol mediador de la satisfacción con la vida y la autoeficacia.
De Andrade y Fardin, 2020	Brasil	I	450 adultos con media de 24 años	P.S	C.S	Pareja	Psicométrico	ECR	Construir una medida para evaluar el apego adulto en las relaciones laborales.
				P.S	C.S	Trabajo		WATs	
De Oliveira et al., 2021	Brasil	I	227 gemelos y hermanos adultos 16 a 71 años	P.S	C.S	Herma-nos	Cuantitativo	AFF	Traducir del inglés al portugués y adaptar el <i>Attachment Features and Functions Measure</i> (AFF) de 16 ítems a la población brasileña y comparar la jerarquía de apego de gemelos monocigóticos, dicigóticos y hermanos no gemelos.
Díaz-Pichardo et al., 2020	República Dominicana	E	403 universitarios 18 a 69 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Evaluar la relación entre el apego adulto y la infidelidad sexual, considerando tres posibles mediadores: la satisfacción con la relación de pareja y la percepción de las consecuencias positivas y negativas de la infidelidad.
Espinoza et al., 2022	Chile	E	46 adultos con y sin consumo problemático de sustancias con media de 38.0 años	P.S	C.S	Familia	Cuantitativo	CaMir	Examinar la relación entre el estilo de apego y el apoyo social percibido en adultos chilenos con y sin uso problemático de sustancias.
Fernández et al., 2019	Chile	I	232 parejas 19 a 54 años	P.S	G	General	Cuantitativo	AAS	Examinar la asociación entre la competitividad intrasexual y las dimensiones del apego adulto.
Fernández y Dufey, 2015	Chile	I	420 universitarios 18 a 65 años	P.S	G	General	Psicométrico	AAS	Adaptar la Escala de Apego de Adultos de Collins revisada en Chile.
Frías et al., 2014	México y Estados Unidos	I	614 universitarios 18 a 32 años	P.S	G	General	Cuantitativo	ECR	Asociar las dimensiones del apego y el afrontamiento y el apoyo social en una muestra de estudiantes universitarios altamente colectivistas y poco individualistas, en comparación con estudiantes universitarios menos colectivistas y más individualistas.
Gabínio et al., 2018	Brasil	I	20 pacientes con diagnóstico de esquizofrenia con media de 41.3 años	P.S	G	General	Cuantitativo	ECR	Evaluar patrones de apego en sujetos con esquizofrenia y su asociación con eventos traumáticos tempranos, síntomas psicóticos y comorbilidades.
Garrido et al., 2015	Chile	E	28 pacientes mujeres 28 grupo control de mujeres 18 a 51 años	P.S	C.S	Familia	Cuantitativo	CaMir	Describir los estilos de apego de un grupo de mujeres con diagnóstico de depresión y compararlos con una muestra no clínica.

(Continúa)

Autor y año	País	Id	Tipo de muestra y edad	Enf	G o C.S	¿Apego a quién?	Diseño	Instru-mento	Objetivo
Garrido et al., 2016	Chile	I	190 divorciados o separados 19 a 65 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Evaluar en qué medida las dimensiones del apego romántico, la ansiedad por el abandono y la evitación de la intimidad predicen el ajuste al divorcio y la separación.
Gerson et al., 2015	México y otros países	I	50 pacientes +18 años	P.S	G	General	Cuantitativo	ECR	Examinar diferencias en los estilos de apego entre pacientes con síndrome del intestino irritable y controles sanos. Además, evaluar si el apego, el catastrofismo y las creencias negativas sobre el dolor variaban según la ubicación geográfica, y cómo estas variables se correlacionaban con la gravedad de los síntomas del síndrome del intestino irritable.
Gerstner et al., 2019	Ecuador	E	505 adultos jóvenes 16 a 30 años	P.S	Glo-bal	General	Cuantitativo	CaMir	Investigar la asociación de experiencias de apego y recursos psicológicos (autodistanciamiento y autotrascendencia) con formas no saludables de amar.
González-Méndez et al., 2019	Colombia	I	108 hombres agresores 20 a 60 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Analizar los patrones de atracción y rechazo en hombres con diferentes estilos de apego que han ejercido violencia.
Granillo-Velasco y Sánchez-Aragón, 2020	México	E	194 parejas heterosexuales 17 a 72 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	EAA	Validar la Escala de Soledad Social y Emocional para Adultos en el contexto de la relación de pareja, así como evaluar su relación con los estilos de apego.
Guzmán-González et al., 2016a	Chile	I	460 hombres gay y mujeres lesbianas 18 a 66 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Evaluar la relación entre el apego romántico y la satisfacción con la vida en una muestra de hombres gay y lesbianas en Chile.
Guzmán-González et al., 2019a	Chile	I	259 hombres gais y mujeres lesbianas 18 a 57 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Examinar la asociación entre el apego romántico y la satisfacción en la relación en una muestra de mujeres gay y lesbianas chilenas.
Guzmán-González et al., 2022a	Chile	I	248 parejas del mismo sexo 18 a 67 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Examinar la asociación entre el apego romántico y el perdón diádico en individuos involucrados en una relación de pareja del mismo sexo.
Guzmán-González et al., 2016b	Chile	E	548 universitarios 18 a 28 años	P.S	G	General	Cuantitativo	ECR	Evaluar la relación entre los estilos de apego y las dificultades en la regulación emocional en universitarios.
Guzmán-González et al., 2020a	Chile	I	104 parejas heterosexuales +18 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Examinar las asociaciones diádicas entre el apego romántico y la satisfacción de la relación mediadas por la falta de perdón (motivación a la evitación y a la venganza) en parejas heterosexuales.
Guzmán-González et al., 2016c	Chile	E	744 universitarios 18 a 28 años	P.S	G	Pareja	Cuantitativo	ECR	Evaluar la asociación entre los estilos de apego y la violencia física recibida en el contexto de las relaciones de pareja en jóvenes universitarios.
Guzmán-González et al., 2014	Chile	E	470 universitarios 18 a 28 años	P.S	G	General	Cuantitativo	ECR	Evaluar diferencias en el apego romántico y la empatía diádica en función de la presencia/ausencia de violencia psicológica perpetrada en relaciones de noviazgo.

(Continúa)

Autor y año	País	Id	Tipo de muestra y edad	Enf	G o C.S	¿Apego a quién?	Diseño	Instru-mento	Objetivo
Guzmán-González et al., 2016d	Chile	I	611 universitarios 18 a 29 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Evaluar el papel mediador de las dificultades de regulación emocional en la asociación entre el apego romántico y el uso de violencia física en la pareja.
Guzmán-González et al., 2022b	Chile	I	1185 adultos separados o divorciados +18 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Examinar las dificultades de regulación de las emociones (es decir, la falta de aceptación, la interferencia diaria, la falta de conciencia, la falta de control y la falta de claridad) como posibles mediadores de la asociación entre el apego adulto y el perdón hacia la expareja en el contexto del divorcio/separación, así como el papel moderador de sexo e hijos comunes.
Guzmán-González et al., 2020b	Chile	I	3703 adultos +18 años	P.S	C.S	Pareja	Psicométrico	ECR	Desarrollar una versión breve en español del cuestionario <i>Experiences in Close Relationships</i> y examinar sus propiedades psicométricas en seis muestras de adultos chilenos.
Guzmán-González et al., 2015	Chile	E	647 universitarios 18 a 45 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Evaluar la asociación entre las dimensiones del apego adulto (ansiedad del abandono y evitación de la intimidad) y el perdón de transgresiones ocurridas en el contexto de relaciones de pareja.
Guzmán-González y Trabucco, 2014	Chile	E	393 universitarios +18 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Evaluar la relación entre los estilos de apego y la empatía diádica, en su dimensión cognitiva (toma de perspectiva) y afectiva (preocupación empática) en adultos emergentes que se encontraban en relaciones de pareja.
Guzmán-González et al., 2019b	Chile	I	1008 adultos divorciados o separados 18 a 79 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Examinar el papel mediador del perdón hacia la expareja en la asociación entre el apego y la adaptación al divorcio/separación.
Heresi et al., 2014	Chile	I	294 parejas heterosexuales 20 a 79 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Explorar las asociaciones entre el tipo de sistema de apego, la satisfacción sexual y la satisfacción conyugal en parejas adultas en relaciones estables.
Lafontaine et al., 2018	Chile	I	608 universitarios +18 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Examinar el grado en que la toma de perspectiva media la asociación entre el apego romántico y el uso de la violencia física de pareja íntima (IPV) hacia la pareja.
Londero-Santos et al., 2020	Brasil	I	1088 adultos con media de 33.9 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Analizar el papel de la percepción de la inversión de la pareja como mediadora de la relación entre el apego y la satisfacción de la relación.
Merlyn y Díaz, 2021	Ecuador	I/E	1373 adultos 18 a 60 años	P.S	G	General	Cuantitativo	RQ	Analizar la relación entre los estilos de apego y la presencia de actitudes sexistas en hombres y mujeres.
Natividade y Medeiros, 2015	Brasil	P	4879 adultos +18 años	P.S	C.S	Pareja	Psicométrico	ECR	Adaptar y buscar evidencias de validez para la población brasileña de la versión corta de la ECR.
Nóblega et al., 2020	Perú	I/E	2 madres 23 y 33 años	Ev	G	General	Cualitativo	AAI	Describir las características de las representaciones de apego en madres clasificadas con un estado mental de apego no resuelto, así como las características particulares de las interacciones con sus hijos: la calidad de su cuidado y la seguridad del apego del niño/a.

(Continúa)

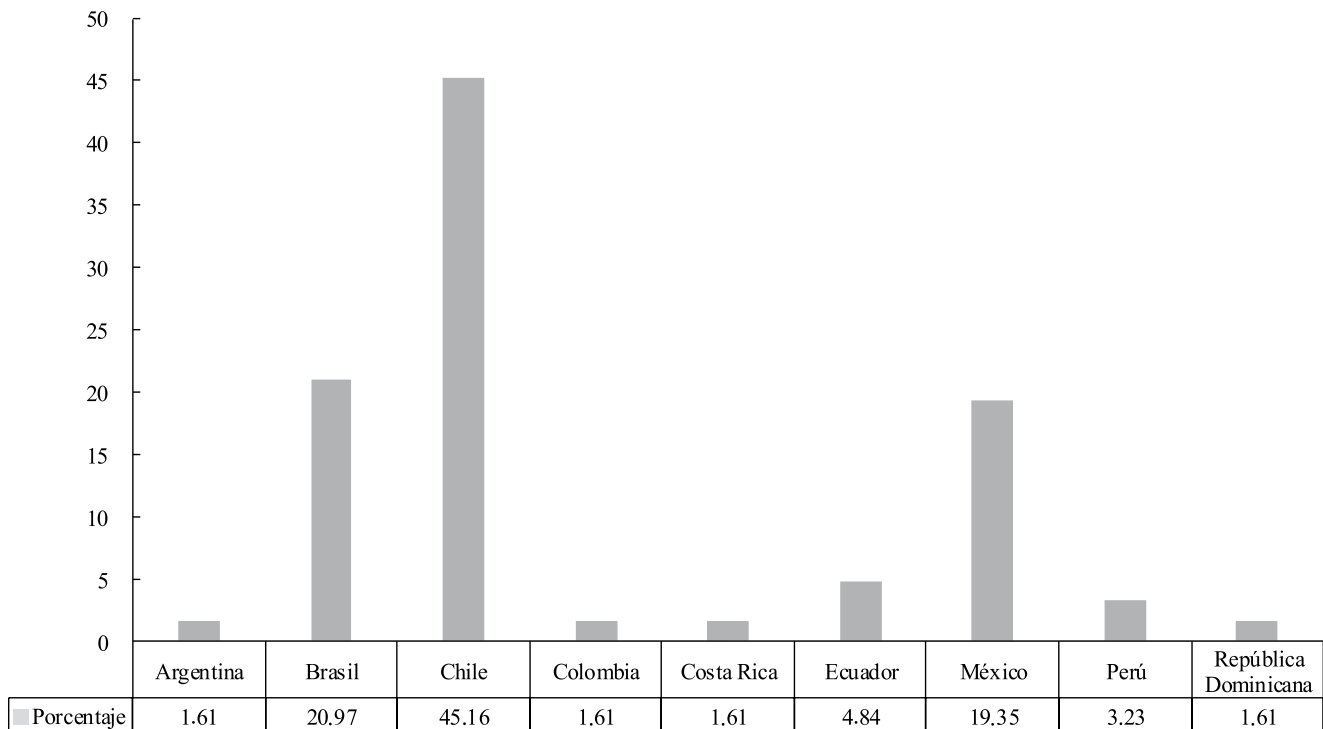


Autor y año	País	Id	Tipo de muestra y edad	Enf	G o C.S	¿Apego a quién?	Diseño	Instru-mento	Objetivo
Nóblega y Traverso, 2013	Perú	E	372 adultos 18 a 30 años	P.S	G	General	Psicométrico	CaMir	Realizar un estudio preliminar de la confiabilidad y validez de constructo del auto-cuestionario de modelos internos de relaciones de apego adulto (CaMir).
Ortiz-Granja et al., 2020	Ecuador / Chile	I	1563 universitarios 17 a 33 años	P.S	G	General	Psicométrico	AP-1	Presentar los resultados del desarrollo y validación de una escala para evaluar el apego adulto en contexto ecuatoriano.
Osorio et al., 2022	México	I	307 universitarios 18 a 30 años	P.S	C.S	Padres y pares	Psicométrico	IPPA SAI	Adaptar y validar la escala <i>Sibling Attachment Inventory</i> (SAI) en adultos jóvenes mexicanos y analizar sus propiedades psicométricas.
Pérez-Aranda et al., 2019	México	I	200 adultez temprana con media de 20 a 65 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	EAA	Analizar los estilos de apego de hombres y mujeres en pareja, pertenecientes a la adultez temprana e intermedia.
Pimentel y Santelices, 2017	Chile	E	20 hombres condenados por violencia contra la pareja 30 a 50 años	Ev	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Evaluar el apego y la mentalización en hombres condenados por violencia contra su pareja en comparación con 20 hombres sin antecedentes de violencia.
Ripardo y Lordelo, 2021	Brasil	I	150 mujeres 18 a 45 años	P.S	G	General	Cuantitativo	AAS	Identificar y relacionar el estilo parental percibido en mujeres brasileñas.
Rivera-Aragón et al., 2020	México	E	264 adultos 18 a 80 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	EAA	Evaluar el papel mediador de la empatía hacia la pareja en la asociación entre el estilo de apego y el perdón y el resentimiento en personas en pareja.
Rosas et al., 2021	México	I	3666 adultos 18 a 68 años	P.S	C.S	Familia	Cuantitativo	CaMir	Evaluar el riesgo que representa el tipo de apego para el desarrollo de sintomatología ansiosa o depresiva en adultos mexicanos.
Sáenz-Soto et al., 2015	México	I	50 mujeres heterosexuales 18 a 44 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	EAA	Describir la asociación entre variables demográficas, el estilo de apego y uso de condón en mujeres heterosexuales mexicanas en relaciones de pareja estables.
San Cristóbal et al., 2017	Chile	I	125 madres +18 años	Ev	C.S	Pareja	Cuantitativo	ECR	Examinar el rol de las experiencias de trauma y del apego adulto sobre la función reflexiva parental.
Scheeren et al., 2014	Brasil	I	214 parejas heterosexuales 18 a 75 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantitativo	AAS	Investigar el papel de los estilos de resolución de conflictos como mediadores entre los estilos de apego y la calidad marital.
Spencer et al., 2013a	Chile	E	549 padres y sus hijos/as	P.S	C.S	Pareja	Psicométrico	ECR	Analizar la validez de criterio del cuestionario de apego romántico <i>Experiences in Close Relationships</i> para la población chilena de adultos.
Spencer et al., 2013b	Chile	I	773 adultos 18 a 78 años	P.S P.S	C.S G	Pareja General	Psicométrico	ECR CaMir	Adaptar una versión chilena del cuestionario <i>Experiences in Relationships</i> Cercanas (ECR), desarrollando una versión abreviada, y determinar su estructura factorial en dos muestras de adultos chilenos de diferentes edades.
Teixeira et al., 2019	Brasil	I	1436 adultos 18 a 45 años	P.S	G	General	Psicométrico	AAS	Proporcionar evidencias de validez de diferentes versiones de la Escala de Apego Adulto Revisada.

(Continúa)

Autor y año	País	Id	Tipo de muestra y edad	Enf	G o C.S	¿Apego a quién?	Diseño	Instru-mento	Objetivo
Varela et al., 2021	Chile	I	51 pacientes, 23 familiares de primer grado, controles y 49 controles 18 a 65 años	Ev	G	General	Cuantita-tivo	PAM	Examinar si los estilos de apego moderan las variaciones en la teoría de la mente entre personas con esquizofrenia, familiares de primer grado y personas sin esquizofrenia.
Venta et al., 2021	Latinoamérica	I	744 universitarios con media de 20 a 98 años	P.S	C.S	Padres y pares	Cuantita-tivo	IPPA	Examinar el apego de los adultos jóvenes con sus madres y padres después de experimentar la separación de sus cuidadores en la infancia, debido a que uno o más de ellos emigraron fuera del país de origen de la familia.
				P.S	C.S	Herma-nos	SAI		
Zamudio et al., 2020	México	I	360 universitarios 18 a 29 años 235 universitarios mexicanos en Estados Unidos 18 a 39 años	P.S	C.S	Pareja	Cuantita-tivo	ECR	Examinar el efecto moderador del país y del familismo sobre las asociaciones directas e indirectas, vía autoeficacia social, de la inseguridad del apego sobre variables relativas al bienestar (depresión y satisfacción con la vida).
				P.S	C.S	Herma-nos	SAI		

Nota: Id = Idioma; Enf. = Enfoque; M = Medición; G = Global; C.S = Contextual Específica; E = Español; I = Inglés; P = Portugués; P.S = Psicología de la personalidad y social; Ev = Psicología evolutiva; Pr = Prototipo; AAI = *Adult Attachment Interview*; AAQ = Cuestionario de Apego Adulto; AAS = *Adult Attachment Scale*; EAA = Escala de Estilos de Apego Adulto; AEA = Autoinforme de Estilos de Apego; AFF = *Attachment Features and Functions Measure*; AP-1 = *Attachment Scale*; CaMir = *Cartes, Modèles Individuels de Relation*; EAEA = Escala de Estilos de Apego Argentina; EAP = Entrevista de Apego hacia los Pares; ECR = *Experiences in Close Relationships*; IPPA = *Inventory of Parent and Peer Attachment*; PAM = *Psychosis Attachment Measure*; RQ = *Relationship Questionnaire*; SAI = *Sibling Attachment Inventory*; SWAM = *Short Workplace Attachment Measure*; WAtS = *Workplace Attachment Scale*; SAI = *Sibling Attachment Inventory*; N/A = No aplica.



**Figura 2.** Porcentaje de estudios sobre el apego adulto realizados en Latinoamérica en los últimos 10 años

### Principales características de las investigaciones desarrolladas en Latinoamérica

La mayoría de las investigaciones ha ocupado una metodología cuantitativa (96.77%), de las cuales, el 18.33% corresponde a estudios de corte psicométrico, orientados al análisis y validación de escalas que evalúan apego, mientras que el resto corresponde a estudios de corte transversal predominantemente correlacional (81.67%). Existen escasos estudios con metodología cualitativa y mixta, representando cada uno el 1.61% del total.

Respecto al tipo de muestra evaluada, la mayoría considera la población general (87.10%), y dentro de esta, el 28.60% corresponde a estudiantes universitarios. El 12.90% de los estudios examinó muestras clínicas: personas con trastornos del ánimo (Cervera-Solís et al., 2022; Dagnino et al., 2017; Garrido et al., 2015), ansiedad (Cervera-Solís et al., 2022), esquizofrenia (Gabínio et al., 2018; Varela et al., 2021), trastornos por consumo de sustancias (Cócola, 2022; Espinoza et al., 2022), y síndrome de intestino irritable (Gerson et al., 2015).

En cuanto a los instrumentos empleados para evaluar el apego, prevalece el uso de cuestionarios de autorreporte, siendo la escala de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR) (Brennan et al., 1998) la más utilizada (55.22%). Le siguen el instrumento *Cartes, Modèles Individuels de Relation* (CaMir) (Pierrehumbert et al., 1996) con el 10.14% y la Escala de Apego Adulto (*Adult Attachment Scale* [AAS]) (Collins & Read, 1990) con el 7.46%. Además, se ha investigado el apego adulto tanto en términos globales, es decir, la forma de funcionar en los vínculos de apego en general (32.84%), como contextual, esto es, en dominios específicos (67.16%). El contexto que más ha sido estudiado es el apego romántico, con el 76.09% de las investigaciones.

### Principales resultados de la investigación sobre el apego en la adultez en Latinoamérica

A continuación, se describen los resultados de los estudios agrupados en tres categorías: (1) estudios de corte psicométrico, orientados ya sea a la validación de escalas al contexto latinoamericano, o al desarrollo de instrumentos que miden el apego adulto; (2) estudios que abordan el apego adulto en el contexto de relaciones afectivas cercanas (pareja, familia, entre otras) y distintos aspectos de la calidad y funcionamiento en dichos vínculos, y (3) estudios que han examinado el apego adulto y su relación con el funcionamiento individual, entre ellos, indicadores de salud y bienestar.

**Estudios psicométricos.** Un porcentaje importante (18.33%) de las investigaciones realizadas corresponde a validaciones de medidas de autorreporte del apego adulto, destacando entre ellas la escala de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR) de 36 ítems para Chile (Spencer et al., 2013b), junto a una versión reducida de 25 ítems (Spencer et al., 2013a) y una versión breve de 12 ítems (Guzmán-González et al., 2020b). Asimismo, en Brasil se validó una versión breve de 10 ítems de este instrumento (Natividade & Medeiros, 2015). Otra escala cuyas propiedades psicométricas fue analizada para su uso en Chile es la Escala de Apego Adulto (Fernández &

Dufey, 2015), contando también con una versión brasileña (Teixeira et al., 2019). En Perú se validó el CaMir (Nóblega & Traverso, 2013), en Brasil las escalas *Short Workplace Attachment Measure* y *The Workplace Attachment Scale* (De Andrade et al., 2020; De Andrade & Fardin, 2020), y en México la escala *Sibling Attachment Inventory* (SAI) (Osorio et al., 2022). Por último, se desarrolló una medida de apego para el contexto latinoamericano, la *Attachment Scale AP-1*, que evalúa muestras de Ecuador y Chile (Ortiz-Granja et al., 2020).

### Apego adulto y funcionamiento relacional

Un alto porcentaje de los estudios sobre el apego en la adultez se ha centrado en variables vinculadas a la relación de pareja (52.24%). Se han investigado principalmente tres aspectos: (1) violencia de pareja, (2) perdón y manejo de transgresiones en la relación y (3) satisfacción y ajuste marital.

Respecto a la violencia de pareja, se identificaron ocho estudios. En cuanto a la violencia perpetrada (psicológica o física), se encontró, entre quienes la ejercen, estilos de apego con predominio de mayor ansiedad (Artavia-Fallas & Carranza-Morales, 2019; Barría-Muñoz, 2015; Guzmán-González et al., 2014; Pimentel & Santelices, 2017), al igual que entre quienes han sido víctimas de la misma (Guzmán-González et al., 2016c). En un estudio de González-Méndez et al. (2019) sobre hombres agresores condenados por violencia, se observó que aquellos con apego seguro evaluaron a sus parejas de manera más positiva (más afectuosas), mientras que los hombres con apego temeroso realizaron evaluaciones menos favorables. Asimismo, se han estudiado mediadores de la relación entre el apego y la perpetración de violencia física, identificándose como potenciales mecanismos las dificultades de regulación emocional (Guzmán-González et al., 2016d) y la toma de perspectiva (Lafontaine et al., 2018).

Otra variable examinada desde el marco del apego es el perdón y las reacciones frente a transgresiones relacionales, con cinco estudios que identifican este tema. Entre los hallazgos relevantes, destaca que tanto la ansiedad como la evitación en el apego se asocian a menores niveles de perdón y mayores niveles de resentimiento (Guzmán-González et al., 2015, 2020a, 2022b; Rivera-Aragón et al., 2020), hallazgo similar detectado en personas en relaciones de pareja del mismo sexo (Guzmán-González et al., 2022a). Asimismo, al considerar a la pareja como unidad de análisis, la ansiedad y evitación en el apego propias se asociaron a mayor tendencia hacia la venganza y a tomar distancia de la pareja, mientras que la mayor ansiedad en el apego de la pareja se asoció a una menor tendencia propia a distanciarse del compañero/a (Guzmán-González et al., 2020a). Como posibles mediadores de esta conexión, la sabiduría empática y la habilidad para adoptar el punto de vista de la pareja (toma de perspectiva) ocupan dicho rol en la asociación entre el apego seguro y el perdón, mientras que solo la sabiduría empática media la relación entre el apego seguro y el resentimiento (Rivera-Aragón et al., 2020).

El perdón también ha sido investigado en el contexto del divorcio, observándose que la ansiedad en el apego

se asoció con más fuerza a menor perdón hacia la expareja, que la evitación (Guzmán-González et al., 2019b). En dicho contexto, un estudio concluyó que la falta de aceptación de las propias emociones, en el caso de los hombres, y la dificultad para mantener un objetivo ante emociones displacenteras, en el caso de las mujeres, median la relación entre la ansiedad en el apego y el perdón a la expareja, pero solo en personas divorciadas sin hijos en común (Guzmán-González et al., 2022b).

Respecto a la relación entre el apego adulto y la satisfacción o ajuste marital, se ha evidenciado de modo consistente una asociación entre mayores niveles de inseguridad en el apego y menores niveles de satisfacción con la relación (Guzmán-González et al., 2019a, 2019b, 2020a; Heresi et al., 2014; Londero-Santos et al., 2020), menor ajuste marital (Consoli et al., 2018; Da Costa & Mosmann, 2020), y menor calidad de la relación (Scheeren et al., 2014). Como mediadores de la asociación entre el apego y la calidad de la relación, se han identificado los estilos de resolución de conflictos (Scheeren et al., 2014), la percepción de la inversión de la pareja (Londero-Santos et al., 2020) y la falta de perdón (Guzmán-González et al., 2020a).

Hay estudios que también han vinculado el apego a la adaptación al divorcio desde la perspectiva del adulto que se separa. En ambos, la inseguridad en el apego se asoció a una menor adaptación a la ruptura (Garrido et al., 2016; Guzmán-González et al., 2019b). En específico, la ansiedad en el apego se asoció a mayores sentimientos de soledad, mientras que la evitación se relacionó con esta variable solo en el caso de las mujeres. Además, la ansiedad en el apego, pero no la evitación, se asoció a mayor anhelo hacia la expareja (Garrido et al., 2016). En el segundo estudio, se identificaron asociaciones directas e indirectas entre la ansiedad en el apego y menor adaptación a la ruptura, a través de menores niveles de perdón hacia la expareja (Guzmán-González et al., 2019b).

Otras variables investigadas en el marco de las relaciones de pareja son la empatía hacia la pareja (Guzmán-González & Trabucco, 2014; Rivera-Aragón et al., 2020), la infidelidad sexual (Díaz-Pichardo et al., 2020), la satisfacción sexual (Heresi et al., 2014) y el comportamiento sexual (Sáenz-Soto et al., 2015). Respecto a la empatía hacia la pareja, personas con estilos de apego más seguro reportan los mayores niveles de toma de perspectiva, mientras que quienes poseen estilos más evitativos evidencian los niveles más bajos (Guzmán-González & Trabucco, 2014; Rivera-Aragón et al., 2020). En tanto, en personas con estilos de apego ansioso, se detectó mayor preocupación empática (capacidad para experimentar sentimientos de compasión ante las emociones de la pareja) (Guzmán-González & Trabucco, 2014). Sin embargo, en otro estudio no se detectó relación con ninguna de las dimensiones de la empatía (sabiduría empática, empatía cognoscitiva de remordimiento y toma de perspectiva) (Rivera-Aragón et al., 2020), por lo que los hallazgos no son del todo consistentes respecto a esta variable.

En cuanto a la infidelidad sexual, tanto el apego evitativo como ansioso correlacionan directamente con

la infidelidad sexual y esta relación estaría mediada por la satisfacción con la relación de pareja y las consecuencias positivas de la infidelidad (Díaz-Pichardo et al., 2020). En lo que refiere a la satisfacción sexual, mayores niveles de evitación en el apego de la pareja y niveles más altos de ansiedad en el apego propios como de la pareja se asociaron a mayor insatisfacción sexual (Heresi et al., 2014). Por último, concerniente al comportamiento sexual, el apego evitativo en mujeres heterosexuales se asoció inversamente al uso del condón y a ideas más erróneas acerca de la transmisión del VIH (Sáenz-Soto et al., 2015).

En el contexto de los vínculos familiares, se ha examinado la relación entre la inseguridad en el apego y el funcionamiento materno. Las experiencias de trauma y abuso en la infancia tienen un efecto nocivo en la manera de percibir y responder a las necesidades de los hijos/as (Nóblega et al., 2020), así como en el funcionamiento reflexivo materno (San Cristóbal et al., 2017). Así también, las experiencias de mayor control materno predicen apego inseguro en mujeres, en términos de mayor resistencia a la proximidad, desconfianza y ansiedad (Ripardo & Lordelo, 2021). Por otra parte, en un grupo de personas con consumo problemático de cocaína se encontró asociación entre las dimensiones del apego (ansiedad y evitación) y menores niveles de cohesión familiar (Cócola, 2022).

En adultos jóvenes que han experimentado la separación de sus padres, producto de la emigración de ambos o uno de ellos a otro país, se observó que la calidad del apego con la madre no difería de la de aquellos adultos que no habían pasado dicha experiencia. En cambio, sí se observó mayor inseguridad en el apego hacia los padres en el primer grupo (Venta et al., 2021). Por último, un estudio realizado con gemelos evidenció que aquellos monocigóticos informaron niveles más altos de apego a sus hermanos que sus homólogos dicigóticos y no gemelos (De Oliveira et al., 2021).

Tomando en cuenta las investigaciones que conjugan el contexto familiar y el de pareja, en una de ellas se concluyó que un apego primario más seguro (el patrón de apego establecido en la infancia) se asoció a menores niveles de evitación hacia la pareja y relaciones con mejor ajuste y menor sufrimiento. En cambio, patrones de apego primarios preocupados y evitativos se relacionaron con mayores niveles de evitación y relaciones más desajustadas y de mayor sufrimiento (Consoli et al., 2018). Otro estudio concluyó que las representaciones de apego inseguras como el apego desorganizado (los traumas afectivos) y el apego preocupado (la preocupación exagerada y la sobreprotección por parte de los padres en la niñez) predicen formas de amar no saludables en la adultez (Gerstner et al., 2019). Un tercer estudio evidenció que personas que tienen un estilo de apego seguro, tienden a percibir mayor acompañamiento por parte de su pareja y amigos, y menos de su familia, así como menos añoranza. En cambio, quienes tienen un apego ansioso y evitativo, albergan más sentimientos de vacío y añoranza y perciben más acompañamiento de parte de la familia, no así de sus amigos y pareja (Granillo-Velasco & Sánchez-Aragón, 2020).

## Apego adulto y funcionamiento individual

Con relación al funcionamiento individual, los aspectos más estudiados son la salud mental, la regulación emocional y el bienestar. Dentro de los problemas de salud mental, los trastornos depresivos son los que concentran la mayor cantidad de publicaciones, con seis estudios en el área. Tanto en muestras clínicas como no clínicas se evidencia de modo consistente que el apego inseguro se relaciona con mayor presencia de depresión o intensidad de la sintomatología depresiva (Costa-Cordella et al., 2022; Dagnino et al., 2017; Garrido et al., 2015; Rosas et al., 2021; Zamudio et al., 2020). Asimismo, la inseguridad en el apego se asocia a mayor sintomatología depresiva a través de un mayor autocrítico (Dagnino et al., 2017) y menor autoeficacia social (Zamudio et al., 2020). Además, factores como el apoyo social percibido (Costa-Cordella et al., 2022; Dagnino et al., 2017) y el alto valor y respeto por la familia (Zamudio et al., 2020) moderan la asociación entre el apego y la depresión.

Se han investigado otros problemas de salud, como la ansiedad, el consumo problemático de sustancias y la esquizofrenia. A mayor inseguridad en el apego (ansiedad y evitación), se observa mayor sintomatología ansiosa (Campos-Uscanga et al., 2020; Rosas et al., 2021) y mayor consumo problemático de sustancias (Cócola, 2022; Espinoza et al., 2022). En un estudio en personas con esquizofrenia, se concluyó que las experiencias de trauma temprano se asociaron a mayores niveles de ansiedad en el apego, pero no de evitación (Gabínio et al., 2018). Asimismo, en el estudio de Varela et al. (2021), altos niveles de ansiedad en el apego se correlacionaron con menor habilidad para comprender los estados mentales de otros. En cambio, a bajos niveles de ansiedad en el apego, los niveles de teoría de la mente fueron similares a los de un grupo control sin esquizofrenia. Del mismo modo, el apego se ha asociado con el síndrome del intestino irritable, detectándose una proporción mayor de personas con apegos temerosos (alta ansiedad y alta evitación) que en el grupo control (Gerson et al., 2015).

Otra de las variables abordada desde el marco del apego adulto es la regulación emocional; se llegó a la conclusión de que la inseguridad en el apego se asocia a mayores dificultades para regular las emociones de manera efectiva (Cócola, 2022; Guzmán-González et al., 2014, 2016b, 2022b). El afrontamiento y apoyo social también se han asociado con la ansiedad y evitación en el apego. La ansiedad en el apego se vinculó con la aceptación pasiva de emociones negativas, mayor evasión, y mayor búsqueda de apoyo social, pero con reacciones negativas al recibirlo. La evitación en el apego se asoció positivamente con la evasión y negativamente con la reevaluación, la búsqueda y percepción útil del apoyo social, y reacciones positivas al mismo. Estas asociaciones fueron más débiles en personas con alto colectivismo y bajo individualismo (Frías et al., 2014).

Respecto a los indicadores de bienestar, y al analizar una muestra de personas gais y lesbianas, se identificó que mayores niveles de ansiedad o evitación en el apego se asociaron a menores niveles de satisfacción con la vida (Guzmán-González et al., 2016a). En la misma línea, en un estudio transcultural, que incluyó muestra mexicana y méxico-americana estadounidense, se observó

que la relación entre la ansiedad y evitación en el apego y la satisfacción con la vida estaban mediadas por menores niveles de autoeficacia social en ambos grupos; asimismo, la asociación entre la evitación en el apego y la autoeficacia social fue de mayor fuerza en el caso del grupo mexicano (Zamudio et al., 2020).

Un último grupo de estudios, abordaron temas diversos como la competencia intrasexual, el sexismo y el éxito profesional. Las personas con mayor ansiedad en el apego se caracterizan por una mayor rivalidad y competencia con individuos del mismo sexo (Fernández et al., 2019). En el estudio de Merlyn y Díaz (2021), se observó que tanto hombres como mujeres con estilos de apego caracterizados por niveles elevados de ansiedad presentan actitudes más sexistas. Por último, el apego seguro en el ámbito del trabajo se asoció a mayores expectativas de éxito mediante mayores niveles de satisfacción con la vida y mayor autoeficacia (De Andrade & De Oliveira, 2020). De similar modo, la inseguridad del apego se vinculó a menor éxito profesional a través de menor adaptabilidad y la anticipación de conflicto trabajo-familia (De Andrade et al., 2019).

Por último, un estudio que comparó los estilos de apego entre hombres y mujeres adultas en pareja, así como según la etapa del ciclo vital (adultez joven y mediana) y el tipo de relación, no detectó diferencias por sexo, pero sí en función de la edad y del tipo de relación. Se observó una mayor proporción de apegos seguros en la adultez joven, mientras que personas con estilos más ansiosos fueron más prevalentes en la adultez media. Asimismo, las personas solteras reportaron apegos más seguros que sus contrapartes casadas (Pérez-Aranda et al., 2019).

## Discusión

La presente investigación tuvo como objetivo llevar a cabo una revisión sistemática de la literatura para analizar la evidencia empírica en torno al apego en la adultez en Latinoamérica en la última década. En coherencia con la abundante diversidad cultural en esta región, se observa que las investigaciones basadas en el apego en la adultez abarcan diferentes temáticas.

Es importante destacar que la mayoría de los estudios sobre el apego adulto en América Latina se concentran en tres países: Chile (45.6%), Brasil (20.97%) y México (19.35%). Esta disparidad geográfica podría ser el resultado de diferencias en la disponibilidad de recursos para la investigación, o bien énfasis diversos en las perspectivas e intereses de investigación en la psicología como disciplina. Referente a la tradición desde la cual se han desarrollado las investigaciones, se pudo observar el predominio de la proveniente de la psicología social y de la personalidad (92.54%). Una posible explicación para este resultado podría estar relacionada con las diferencias en los enfoques teóricos predominantes en determinados países latinoamericanos, así como con la menor complejidad asociada a la investigación desde esta perspectiva. La tradición de la psicología evolutiva ha privilegiado el uso de entrevistas como forma de medición del apego, particularmente la Entrevista de Apego Adulto (George et al., 1996), cuyo uso requiere de un entrenamiento de alto costo y que es de

extensa duración. Por tanto, este es un aspecto ligado a tiempo y recursos, que puede limitar a los investigadores, dada la menor viabilidad de implementación con muestras amplias. Por otro lado, las medidas de autorreporte, comúnmente empleadas en la psicología social y de la personalidad, presentan ventajas como su facilidad de aplicación, y su bajo o nulo costo de entrenamiento. Esto no solo ahorra tiempo, sino que también amplía el alcance a un mayor número de personas.

En lo que atañe a los principales métodos empleados en la investigación científica sobre el apego en la adultez en Latinoamérica, los diseños cuantitativos y de corte transversal correlacional son los que se utilizan con mayor frecuencia (81.67%). Esto podría deberse a la eficacia de estos enfoques para examinar relaciones entre variables en muestras grandes. Sin embargo, la escasa representación de estudios cualitativos y mixtos (3.22%) sugiere una brecha en la comprensión en profundidad de las experiencias subjetivas relacionadas con el apego y representa una oportunidad para futuros estudios. Cabe también señalar que en la presente revisión no se identificó ningún estudio de corte longitudinal, ni con diseños experimentales. Resultados similares se encontraron en la revisión sistemática realizada por Morán y Martínez (2019) sobre el apego en la adolescencia en Latinoamérica, donde el 95% de los artículos seleccionados correspondían a estudios cuantitativos transversales. La mayor proporción de este tipo de estudios podría deberse a la menor disponibilidad de recursos de investigación en la región para implementar diseños más complejos. En tal sentido, representa un desafío diversificar los diseños, por ejemplo, a través de estudios longitudinales, experimentales, o estudios cualitativos. La implementación de estos diseños se hace más factible en la medida que a nivel de políticas se destinen mayores recursos para la investigación en los países latinoamericanos, que permitan responder a preguntas más innovadoras o complejas de la investigación en torno al apego en la adultez.

En cuanto al tipo de muestras evaluadas, la mayoría de los estudios incluyeron a la población general y muestras clínicas en un segundo plano. Una limitación que se hace evidente en la revisión es la alta representación de adultos jóvenes dentro de las muestras de población general. Por tanto, un desafío para futuras investigaciones, es incluir a grupos menos representados, como las personas mayores o los colectivos minoritarios. A modo de ejemplo, se observa un desarrollo incipiente de la investigación en personas LGBTIQ+, salvo algunas excepciones (Guzmán-González et al., 2016a, 2019a, 2022a), aspecto relevante de considerar si se quiere trascender el carácter heteronormativo de la investigación.

En referencia al instrumento más utilizado en el contexto latinoamericano, la escala de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR) (Brennan et al., 1998) es la que se erige como de mayor uso (55.22%). La escala ECR, es ampliamente utilizada a nivel internacional, validada para su uso en Brasil, Chile y México. Su popularidad se debe a sus adecuadas propiedades psicométricas, por lo que facilita la comparación de resultados entre estudios.

Respecto a los temas abordados por las investigaciones, estos son altamente heterogéneos y diversos, y se

categorizaron en tres grandes grupos: estudios de corte psicométrico, investigaciones sobre el funcionamiento relacional y sobre el funcionamiento individual, siendo el segundo el que concentró el mayor porcentaje. Con relación al primer grupo de estudios, se ha notado un aumento en el análisis y validación de escalas que evalúan el apego adulto. En cuanto a los resultados sobre el funcionamiento relacional, el dominio más ampliamente investigado es el de las relaciones de pareja (76.09%). La seguridad en el apego romántico se asocia con relaciones más saludables y satisfactorias, mientras que la inseguridad en el apego se relaciona con problemas como la violencia de pareja, la falta de perdón, menor adaptación al divorcio, entre otros aspectos. Estos hallazgos resaltan la relevancia de comprender el apego adulto y cómo este se manifiesta en el contexto de las relaciones íntimas, afectando el modo de funcionamiento e interacción en las relaciones significativas. Llama la atención que, en este marco, la mayor proporción de estudios han tenido como unidad de análisis a personas en pareja (individuos), siendo solo tres estudios los que han evaluado díadas, es decir, considerando a la pareja como unidad de análisis (Guzmán-González et al., 2019b, 2022b; Rivera-Aragón et al., 2020). Cuando se estudian fenómenos interaccionales, como la satisfacción con la relación o el perdón, el uso de métodos que capturen la interdependencia de los miembros de una pareja enriquece la comprensión de los fenómenos (Heresi et al., 2014), por lo que implementar más estudios de este tipo representa un desafío clave en este ámbito. Además, sería valioso expandir la investigación para incluir otros tipos de relaciones en la adultez, como las familiares y laborales, que en la presente revisión ocupan un lugar minoritario.

En cuanto a los aspectos del funcionamiento individual, la variable más estudiada es la salud mental, replicando hallazgos reportados en el contexto internacional. No obstante, una vez más, es importante avanzar en la investigación con diseños más complejos, que permitan identificar mediadores de la relación entre apego y salud mental, así como factores protectores y de riesgo. Considerando que Latinoamérica se encuentra entre las regiones con mayor prevalencia de problemas de salud mental, solo superada por África y el sur de Asia (Lim et al., 2018; Zhang & Chen, 2021), la profundización en esta temática es de suma relevancia.

En su conjunto, los hallazgos de esta revisión sistemática son coherentes con las nociones de la teoría del apego y dan cuenta de que la inseguridad en el apego es un factor de vulnerabilidad que se asocia a múltiples aspectos del funcionamiento humano. Los resultados de esta revisión resaltan la necesidad de una mayor diversidad y sofisticación de enfoques metodológicos. Asimismo, el desarrollo de investigaciones interdisciplinarias, por ejemplo, con la integración de las neurociencias, son ventanas de oportunidad para investigaciones futuras. Por último, estos hallazgos pueden tener implicaciones, para la práctica clínica y el diseño de intervenciones que promuevan las relaciones saludables y el bienestar emocional. Dado el rol de las diferencias individuales en el apego, no solo sobre la calidad de las relaciones cercanas y el bienestar, sino también sobre

otros aspectos relevantes, el funcionamiento individual, orientar esfuerzos para promover la seguridad en el apego en población adulta, es una tarea relevante. Ello tanto en términos del desarrollo de políticas públicas, como en lo referente al diseño de programas y estrategias de intervención.

Dado que este es el primer estudio de revisión que sintetiza, desde una perspectiva amplia, la evidencia empírica en torno a la investigación del apego en personas adultas, no está exento de ciertas limitaciones. En primer lugar, las categorías de resultados elaboradas son genéricas y de poca especificidad, dada la gran diversidad de temáticas abordadas y resultados obtenidos. Ello hace complejo organizar los hallazgos de una manera más integrada. A medida que la cantidad de evidencias en esta región continúe aumentando, estudios futuros podrían hacer revisiones más focalizadas o incluso estudios meta-analíticos. En segundo lugar, si bien la estrategia de búsqueda se realizó en cuatro bases de datos amplias y en tres idiomas, estudios relevantes no publicados, publicados en otros idiomas o indexados en otras bases de datos, pueden haberse omitido. Sin embargo, cabe señalar que la revisión sistemática se realizó con un riguroso protocolo metodológico, por lo que, pese a sus limitaciones, ella da cuenta del estado actual de la investigación en la región y permite tener un panorama de los avances y líneas de investigación a abordar en el futuro.

### Agradecimientos

A la Subdirección de Capital Humano – ANID, por financiar los estudios de Doctorado Nacional a Omayck Valarezo-Bravo; con folio No. 21230106.

### Financiamiento

Esta investigación se ha realizado dentro del proyecto Fondecyt Regular 1230800, subvencionado por el Fondo Nacional de Ciencia y Tecnología del gobierno de Chile.

### Referencias

Las referencias marcadas con un asterisco indican los estudios incluidos en la revisión sistemática.

- \*Artavia-Fallas, C., & Carranza-Morales, M. (2019). Estilos de apego de mujeres que permanecieron expuestas a situaciones de violencia en sus relaciones de noviazgo durante la adolescencia tardía. *InterSedes*, 20(42), 74–104. <https://doi.org/10.15517/isucr.v20i42.41844>
- \*Barría-Muñoz, J. (2015). Estilo de apego adulto y creencias en relación a masculinidad y femineidad en hombres agresores de su pareja íntima. *Revista Austral de Ciencias Sociales*, 29, 107–123. <https://doi.org/10.4206/rev.austral.cienc.soc.2015.n29-06>
- Bartholomew, K., & Horowitz, L. M. (1991). Attachment styles among young adults: A test of a four-category model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 61(2), 226–244. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.61.2.226>
- Berman, W., & Sperling, M. (1994). The structure and function of adult attachment. In M. Sperling & W. Berman (Eds.), *Attachment in adults. Clinical and developmental perspectives* (pp. 3–29).
- Bowlby, J. (1969). Attachment and loss: Attachment. In *Basic Books* (vol. 1). Basic Books.
- Bowlby, J. (1973). Attachment and loss. In *Separation: Anxiety and anger* (vol. 2). The Hogarth Press.
- Bowlby, J. (1980). Attachment and loss. In *Loss: Sadness and depression* (vol. 3). Hogarth.
- Brennan, K. A., Clark, C. L., & Shaver, P. R. (1998). Self-report measurement of adult attachment: An integrative overview. In J. A. Simpson & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment theory and close relationships* (pp. 46–76). The Guilford Press.
- \*Campos-Uscanga, Y., Hernández, R., & Rosas-Santiago, F. (2020). Estilo de apego rechazante y ansiedad como indicadores de enfermedades crónicas no transmisibles. *Salud Uninorte*, 35(2), 221–237. <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/10856>
- \*Cervera-Solís, V. I., Muñoz, M. A., Cortés, J. F., Hernández, J. O., & Díaz-Anzaldúa, A. (2022). Attachment styles predict personality traits according to a pilot study of patients with anxiety and mood disorders. *Salud Mental*, 45(5), 243–251. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2022.031>
- \*Cócola, F. (2022). Apego, regulación emocional y funcionamiento familiar en adultos con trastornos por consumo de cocaína. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 27(1), 59–72. <https://doi.org/10.5944/rppc.30820>
- Collins, N. L., & Read, S. J. (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58(4), 644–663. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.58.4.644>
- \*Consoli, N., Wagner, J., & Marin, A. H. (2018). Laços de afeto: As repercussões do estilo de apego primário e estabelecido entre casais no ajustamento conjugal. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 36(2), 315–329. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.5409>
- \*Costa-Cordella, S., Vivanco-Carlevari, A., Rossi, A., Arévalo-Romero, C., & Silva, J. R. (2022). Social support and depressive symptoms in the context of COVID-19 lockdown: The moderating role of attachment styles. *International Journal of Public Health*, 67, 1–10. <https://doi.org/10.3389/ijph.2022.1604401>
- Crowell, J., Fraley, R., & Roisman, G. (2016). Measurement of individual differences in adult attachment. In J. Cassidy & P. Shaver (Eds.), *Handbook of attachment: Theory, research and clinical applications* (3<sup>rd</sup> ed.). The Guilford Press.
- \*Da Costa, C., & Mosmann, C. (2020). Aspects of the marital relationship that characterize secure and insecure attachment in men and women. *Estudios de Psicología (Campinas)*, 37, 1–13. <https://doi.org/10.1590/1982-02752020037e190045>
- \*Dagnino, P., Pérez, C., Gómez, A., Gloger, S., & Krause, M. (2017). Depression and attachment: How do personality styles and social support influence this relation? *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 20(1), 53–62. <https://doi.org/10.4081/ripppo.2017.237>
- \*De Andrade, A. L., & de Oliveira, M. (2020). Apego e o efeito mediador da autoeficácia e satisfação com vida na expectativa de sucesso de universitários. *Psicologia, Conhecimento y Sociedad*, 10(1), 34–53. <https://doi.org/10.26864/PCS.v10.n1.2>
- \*De Andrade, A. L., & Fardin, P. (2020). Development of the Workplace Attachment Scale (WATs): Evidence of validity and reliability. *Ciencias Psicológicas*, 14(2), 1–14. <https://doi.org/10.22235/cp.v14i2.2298>
- \*De Andrade, A. L., Ferraz, K. R., de Oliveira, M. Z., & Hatfield, E. (2019). Anticipated work-family conflict in Brazilian university students. *Psychologica*, 62(2), 95–116. [https://doi.org/10.14195/1647-8606\\_62-2\\_6](https://doi.org/10.14195/1647-8606_62-2_6)
- \*De Andrade, A. L., Tokumaru, R. S., & Leiter, M. (2020). Preliminary evidence on the validity of the Brazilian Short Work

- Attachment Measure - SWAM version. *Paidéia (Ribeirão Preto)*, 30, 1–8. <https://doi.org/10.1590/1982-4327e3024>
- \*De Oliveira, R., Kiehl, T., Frayze, V., França, I., de Souza, E., Segal, N., & Otta, E. (2021). Hierarchy of attachment figures among adult twins and non-twins. *Personality and Individual Differences*, 170, 110404. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110404>
- \*Díaz-Pichardo, A. Y., Garrido, L. E., Torres, C. A., & Parrón-Carreño, T. (2020). Del apego adulto a la infidelidad sexual: un análisis de mediación múltiple. *Psykhe*, 29(2), 1-16. <https://doi.org/10.7764/psykhe.29.1.1524>
- \*Espinoza, C., Pavez, R., Spencer, R., Fresno, A., Palomo, G., & Campos, S. (2022). Adult attachment and perceived social support among adults with problematic substance use. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 56(1), e1248. <https://doi.org/10.30849/ripij. v56i1.1248>
- Farrell, A. K., Waters, T. E. A., Young, E. S., Englund, M. M., Carlson, E. E., Roisman, G. I., & Simpson, J. A. (2019). Early maternal sensitivity, attachment security in young adulthood, and cardiometabolic risk at midlife. *Attachment and Human Development*, 21(1), 70-86. <https://doi.org/10.1080/14616734.2018.1541517>
- \*Fernández, A. M., & Dufey, M. (2015). Adaptation of Collins' revised adult attachment dimensional scale to the Chilean context. *Psicología: Reflexão e Crítica*, 28(2), 242-252. <https://doi.org/10.1590/1678-7153.201528204>
- \*Fernández, A. M., Muñoz-Reyes, J. A., Buunk, A. P., Pavez, P., & Figueroa, O. (2019). Attachment and intrasexual competitiveness in committed individuals from Chile. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 13(1), 47-56. <https://doi.org/10.5964/ijpr.v13i1.326>
- \*Frias, M. T., Shaver, P. R., & Díaz-Loving, R. (2014). Individualism and collectivism as moderators of the association between attachment insecurities, coping, and social support. *Journal of Social and Personal Relationships*, 31(1), 3-31. <https://doi.org/10.1177/0265407513484631>
- \*Gabinio, T., Ricci, T., Kahn, J. P., Malaspina, D., Moreira, H., & Veras, A. B. (2018). Early trauma, attachment experiences and comorbidities in schizophrenia. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 40(3), 179-184. <https://doi.org/10.1590/2237-6089-2017-0005>
- \*Garrido, L., Guzmán-González, M., & Rivera, D. (2016). Romantic attachment and adjustment to divorce and separation in a Chilean adult sample. *Journal of Divorce & Remarriage*, 57(8), 573–585. <https://doi.org/10.1080/10502556.2016.1233852>
- \*Garrido, L., Guzmán-González, M., Santelices, M. P., Vitriol, V., & Baeza, E. (2015). Estudio comparativo de los estilos de apego adulto en un grupo de mujeres con y sin diagnóstico de depresión. *Terapia Psicológica*, 33(3), 285–295. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082015000300011>
- Garrido, L., Santelices, M. P., Pierrehumbert, B., Armijo, I., & Guzmán-González, M. (2013). Cuestionario de evaluación de apego en el adulto, CaMir (Cartes, Modèles individuels de relation): normas para aplicar, tabular e interpretar. *Colección Cuadernos Académicos UC Maule*. <https://acortar.link/THM8E6>
- George, C., Kaplan, N., & Main, M. (1996). *Adult Attachment Interview* (3<sup>rd</sup> ed.). Unpublished manuscript, Department of Psychology, University of California.
- \*Gerson, C. D., Gerson, M.-J., Chang, L., Corazziari, E. S., Dumitrascu, D., Ghoshal, U. C., Porcelli, P., Schmulson, M., Wang, W.-A., & Zali, M. (2015). A cross-cultural investigation of attachment style, catastrophizing, negative pain beliefs, and symptom severity in irritable bowel syndrome. *Neurogastroenterology & Motility*, 27(4), 490-500. <https://doi.org/10.1111/nmo.12518>
- \*Gerstner, R., Font, M., Oleas, A., & Ballesteros, A. (2019). El papel de las representaciones de apego y los recursos psicológicos en el amor “no saludable” de pareja. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(5), 650-661. <https://doi.org/10.24205/03276716.2017.1030>
- \*González-Méndez, R., Jiménez-Ardila, O., & Ramírez-Santana, G. (2019). Ideal and actual partner assessments in male batterers with different attachment styles. *Plos One*, 14(3), e0214388. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214388>
- \*Granillo-Velasco, L. F., & Sánchez-Aragón, R. (2020). Soledad en la pareja y su relación con el apego. *CienciaUAT*, 15(1), 48–62. <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v15i1.1376>
- \*Guzmán-González, M., Barrientos, J., Cárdenas, M., Espinoza, M. F., Quijada, P., Rivera, C., & Tapia, P. (2016a). Romantic attachment and life satisfaction in a sample of gay men and lesbians in Chile. *International Journal of Sexual Health*, 28(2), 141–150. <https://doi.org/10.1080/19317611.2016.1153014>
- \*Guzmán-González, M., Barrientos, J., Gómez, F., Meyer, I. H., Bahamondes, J., & Cárdenas, M. (2019a). Romantic attachment and relationship satisfaction in gay men and lesbians in Chile. *The Journal of Sex Research*, 57(8), 1026–1035. <https://doi.org/10.1080/00224499.2019.1671949>
- \*Guzmán-González, M., Bekios, N., Burgos, J., Obregón, C., Tabilo, B., & Casu, G. (2022a). Attachment and dyadic forgiveness in individuals in same-sex couple relationships. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), 11152. <https://doi.org/10.3390/ijerph191811152>
- \*Guzmán-González, M., Carrasco, N., Figueroa, P., Trabucco, C., & Vilca, D. (2016b). Estilos de apego y dificultades de regulación emocional en estudiantes universitarios. *Psykhe*, 25(1), 1–13. <https://doi.org/10.7764/psykhe.25.1.706>
- \*Guzmán-González, M., Contreras, P., & Casu, G. (2020a). Romantic attachment, unforgiveness and relationship satisfaction in couples: A dyadic mediation analysis. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37(10–11), 2822–2842. <https://doi.org/10.1177/0265407520940399>
- \*Guzmán-González, M., Contreras, V., Martínez, A., & Rojo, C. (2016c). Asociación entre los estilos de apego y violencia física recibida en relaciones de noviazgo en estudiantes universitarios. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 25(1), 177–185.
- \*Guzmán-González, M., García, S., Sandoval, B., Vásquez, N., & Villagrán, C. (2014). Violencia psicológica en el noviazgo en estudiantes universitarios chilenos: diferencias en el apego y la empatía diádica. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 48(2), 338-346. <https://journal.sipsych.org/index.php/IJP/article/view/272>
- \*Guzmán-González, M., Lafontaine, M.-F., & Levesque, C. (2016d). Romantic attachment and physical intimate partner violence perpetration in a Chilean sample: The mediating role of emotion regulation difficulties. *Violence and Victims*, 31(5), 854–868. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D-14-00114>
- \*Guzmán-González, M., Navarro, K., & Tay-Karapas, K. (2022b). Attachment, emotion regulation difficulties, and forgiveness to the ex-partner: The moderating role of sex and joint children. *Current Psychology*, 42, 31687-31700. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-04191-8>
- \*Guzmán-González, M., Rivera-Ottenberger, D., Brassard, A., Spencer, R., & Lafontaine, M.-F. (2020b). Measuring adult romantic attachment: Psychometric properties of the brief spanish version of the Experiences in Close Relationships. *Psicología: Reflexão e Crítica*, 33(1), article 9. <https://doi.org/10.1186/s41155-020-00145-w>
- \*Guzmán-González, M., Santelices, M. P., & Trabucco, C. (2015). Apego y perdón en el contexto de las relaciones de pareja. *Terapia Psicológica*, 33(1), 35–45. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082015000100004>



- \*Guzmán-González, M., & Trabucco, C. (2014). Estilos de apego y empatía diádica en relaciones de pareja en adultos emergentes. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXIII(1), 61–69.
- \*Guzmán-González, M., Włodarczyk, A., Contreras, P., Rivera-Ottenberger, D., & Garrido, L. (2019b). Romantic attachment and adjustment to separation: The role of forgiveness of the former partner. *Journal of Child and Family Studies*, 28(11), 3011–3021. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01476-8>
- Hazan, C., & Shaver, P. (1987). Romantic love conceptualized as an attachment process. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(3), 511–524. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.52.3.511>
- \*Heresi, E., Rivera, D., & Huepe, D. (2014). Associations among attachment, sexuality, and marital satisfaction in adult Chilean couples: A linear hierarchical models analysis. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 40(4), 259–274. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2012.756840>
- Hong, Q. N., Pluye, P., Fàbregues, S., Bartlett, G., Boardman, F., Cargo, M., Dagenais, P., Gagnon, M. P., Griffiths, F., Nicolau, B., O’Cathain, A., Rousseau, M.-C., & Vedel, I. (2019). Improving the content validity of the mixed methods appraisal tool: A modified e-Delphi study. *Journal of Clinical Epidemiology*, 111, 49–59. <https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2019.03.008>
- Huang, Y. (2021). The association between parental attachment and the parenting: A review and preliminary meta-analysis. *Psychological Thought*, 14(2), 339–362. <https://doi.org/10.37708/psyct.v14i2.596>
- \*Lafontaine, M.-F., Guzmán-González, M., Péloquin, K., & Levesque, C. (2018). I am not in your shoes: Low perspective taking mediating the relation among attachment insecurities and physical intimate partner violence in Chilean university students. *Journal of Interpersonal Violence*, 33(22), 3439–3458. <https://doi.org/10.1177/08862605186632812>
- Liang, X., Wang, Z. Y., Liu, H. Y., Lin, Q., Wang, Z., & Liu, Y. (2015). Adult attachment status predicts the developmental trajectory of maternal sensitivity in new motherhood among Chinese mothers. *Midwifery*, 31(1), 68–73. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2014.05.011>
- Lim, G. Y., Tam, W. W., Lu, Y., Ho, C. S., Zhang, M. W., & Ho, R. C. (2018). Prevalence of depression in the community from 30 countries between 1994 and 2014. *Scientific Reports*, 8(1), 2861. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-21243-x>
- \*Londero-Santos, A., Natividade, J. C., & Féres-Carneiro, T. (2020). Attachment and relationship satisfaction: Mediating role of perception of the partner’s investment. *Journal of Relationships Research*, 11, e13. <https://doi.org/10.1017/jrr.2020.13>
- Main, M., Kaplan, N., & Cassidy, J. (1985). Security in Infancy, Childhood, and Adulthood: A Move to the Level of Representation. Monographs of the Society for Research in Child Development, 50(1/2), 66–104. <https://doi.org/10.2307/3333827>
- Marrone, M. (2001). *La teoría del apego: un enfoque actual*. Psimática.
- Martínez, C., & Santelices, M. P. (2005). Evaluación del apego en el adulto: una revisión. *Psykhé*, 14(1), 181–191. <https://doi.org/10.4067/s0718-22282005000100014>
- \*Merlyn, M. F., & Díaz, E. (2021). Apego y sexismo en población adulta entre 18 y 60 años en Quito, Ecuador. *Ciencias Psicológicas*, 15(2), 1–23. <https://doi.org/10.22235/cp.v15i2.2302>
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2016). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change* (2<sup>nd</sup> ed.). The Guilford Press.
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., & The PRISMA Group. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: The PRISMA statement. *Annals of Internal Medicine*, 151(4), 264–269. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-151-4-200908180-00135>
- Morán, J., & Martínez, C. (2019). El apego en la adolescencia: una revisión sistemática de la investigación latinoamericana durante los últimos 15 años. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(2), 172–182. <https://doi.org/10.24205/03276716.2019.1098>
- \*Natividade, J. C., & Medeiros, V. K. (2015). Uma medida de apego: Versão brasileira da Experiences in Close Relationship Scale - Reduzida (ECR-R-Brasil). *Psicologia USP*, 26(3), 484–494. <https://doi.org/10.1590/0103-656420140086>
- \*Nóblega, M., Szteren, L., Marinelli, F., Bárrig-Jó, P., Núñez, J., & Conde, G. (2020). Estado mental de apego no resuelto, cuidado materno y seguridad del apego en dos diadas madre-hijo/a. *Ciencias Psicológicas*, 14(2), 1–14. <https://doi.org/10.22235/cp.v14i2.2315>
- \*Nóblega, M., & Traverso, P. (2013). Confiabilidad y validez de constructo del autocuestionario de modelos internos de relaciones de apego adulto, CaMir. *Pensamiento Psicológico*, 11(1), 7–25.
- \*Ortiz-Granja, D., Acosta-Rodas, P., Lepe-Martínez, N., Del Valle, M., Ramos, V., Bolaños, M., & Ramos-Galarza, C. (2020). Development and validation of a brief scale to assess attachment in adults: Psychometric analysis in Latin America. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 29(1), 35–46. <https://doi.org/10.46997/revecuatneuro129100035>
- \*Osorio, M., Sommantico, M., Romero, C. P., de Rosa, B., & Parrello, S. (2022). Psychometric properties of the Sibling Attachment Inventory in Mexican young adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(14), 8570. <https://doi.org/10.3390/ijerph19148570>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ..., & Alonso-Fernández, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790–799. <https://doi.org/10.1016/j.recresp.2021.06.016>
- \*Pérez-Aranda, G. I., Peralta-López, V., Estrada-Carmona, S., García Reyes, L., & Tuz-Sierra, M. A. (2019). Attachment and adulthood in a sample of southeastern Mexico. *Behavioral Sciences*, 9(12), 134. <https://doi.org/10.3390/bs9120134>
- Pierrehumbert, B., Karmaniola, A., Sieye, A., Meister, C., Miljkovitch, R., & Halfon, O. (1996). Les modeles de relations. Developpement d’un autoquestionnaire d’attachement pour adultes. *La Psychiatrie de l’Enfant*, 39(1), 161–206.
- Pietromonaco, P. R., & Collins, N. L. (2017). Interpersonal mechanisms linking close relationships to health. *American Psychologist*, 72(6), 531–542. <https://doi.org/10.1037/amp0000129>
- \*Pimentel, V., & Santelices, M. P. (2017). Apego adulto y mentalización en hombres que han ejercido violencia hacia su pareja. *Psykhé*, 26(2), 1–16. <https://doi.org/10.7764/psykhé.26.2.915>
- Pluye, P., Robert, E., Cargo, M., Bartlett, G., O’cathain, A., Griffiths, F., Boardman, F., Gagnon, M., & Rousseau, M. (2011). Proposal: A mixed methods appraisal tool for systematic mixed studies reviews. *Montréal: McGill University*, 2, 1–8.
- \*Ripardo, R. C., & Lordelo, E. (2021). Controlling mothers, insecure daughters: Parental style and adult attachment. *Arquivos Brasileiros de Psicologia*, 73(3), 189–203. <https://doi.org/10.36482/1809-5267.ARBP2021v73i3p.189-203>
- \*Rivera-Aragón, S., Barajas-Márquez, M., & Rosales-Sarabia, R. (2020). Empatía hacia la pareja como mediador del efecto del apego en el perdón y el resentimiento. *PSICUMEX*, 10(2), 29–44. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v10i2.348>
- \*Rosas, F. J., Marván, M. L., Hernández-Aguilera, R. D., & Campos-Uscanga, Y. (2021). Insecure attachment as a risk factor for the development of anxiety and depression symptoms

- in a sample of Mexican adults. *Issues in Mental Health Nursing*, 42(8), 768-775. <https://doi.org/10.1080/01612840.2020.1836538>
- \*Sáenz-Soto, N. E., Benavides-Torres, R. A., & Champion, J. D. (2015). Attachment and associated sexual health behaviors of heterosexual Mexican housewives. *Issues in Mental Health Nursing*, 36(4), 258-265. <https://doi.org/10.3109/01612840.2014.978423>
- \*San Cristóbal, P., Santelices, M. P., & Miranda, D. A. (2017). Manifestation of trauma: The effect of early traumatic experiences and adult attachment on parental reflective functioning. *Frontiers in Psychology*, 8, 1-9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00449>
- \*Scheeren, P., Vieira, R. V. de A., Goulart, V. R., & Wagner, A. (2014). Marital quality and attachment: The mediator role of conflict resolution styles. *Paidéia (Ribeirão Preto)*, 24(58), 177-186. <https://doi.org/10.1590/1982-43272458201405>
- Shaver, P. R., & Mikulincer, M. (2002). Dialogue on adult attachment: Diversity and integration. *Attachment & Human Development*, 4(2), 243-257. <https://doi.org/10.1080/14616730210157484>
- \*Spencer, R., Alonso-Arbiol, I., & Fresno, A. (2013a). Romantic attachment in Chilean adults: Development of a short-form version of the experiences in close relationships. *The Spanish Journal of Psychology*, 16, E61. <https://doi.org/10.1017/sjp.2013.64>
- \*Spencer, R., Guzmán-González, M., Fresno, A., & Ramos, N. (2013b). Validación chilena del cuestionario de evaluación del apego romántico Experiences in Close Relationships (ECR): análisis de la validez de criterio. *Terapia Psicológica*, 31(3), 313-324. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082013000300006>
- \*Teixeira, R., Ferreira, J., & Howat-Rodrigues, A. (2019). Collins and Read Revised Adult Attachment Scale (RAAS) validity evidences. *Psico*, 50(2), e29567. <https://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/revistapsico/article/view/29567>
- \*Varela, L. F., Wong, K. H. T., Shergill, S. S., & Fett, A. J. (2021). Attachment styles moderate theory of mind differences between persons with schizophrenia, first degree relatives and controls. *British Journal of Clinical Psychology*, 60(3), 339-356. <https://doi.org/10.1111/bjc.12308>
- \*Venta, A., Bailey, C., Mercado, A., & Colunga-Rodríguez, C. (2021). Family separation and attachment in young adults who were once left behind by caregiver migration. *Psychiatry Research*, 302, 114039. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114039>
- Waters, E., Vaughn, B., & Waters, H. (2021). *Measuring attachment. Developmental assessment across the lifespan*. Guilford.
- \*Zamudio, G., Wang, C. D. C., & Jin, L. (2020). Adult attachment, social self-efficacy, familismo, and psychological well-being: A cross-cultural comparison. *The Counseling Psychologist*, 48(7), 922-952. <https://doi.org/10.1177/0011000020930637>
- Zhang, S. X., & Chen, J. (2021). Scientific evidence on mental health in key regions under the COVID-19 pandemic – meta-analytical evidence from Africa, Asia, China, Eastern Europe, Latin America, South Asia, Southeast Asia, and Spain. *European Journal of Psychotraumatology*, 12(1), 2001192. <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.2001192>
- Zhang, X., Li, J., Xie, F., Chen, X., Xu, W., & Hudson, N. W. (2022). The relationship between adult attachment and mental health: A meta-analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 123(5), 1089-1137. <https://doi.org/10.1037/pspp0000437>